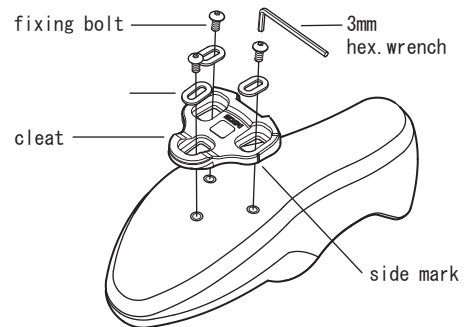


Thank you very much for purchasing MKS US-L pedals.

- Please read these instructions carefully before use, and follow them for correct use.
- A pair of pedal packed with a pair of cleat, 6 cleat fixing bolts & oval washers and a 3mm hex. wrench.

Cleat Attachment

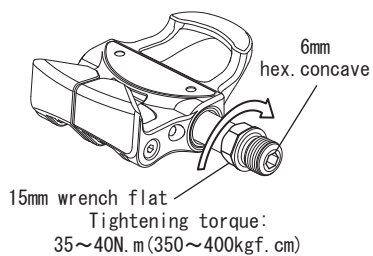
- The cleats are compatible with road binding shoes (triple bolted type). Please refer instruction sheet of your cycling shoes too.
- The cleats are common to both left & right shoe. Fix onto the bottom of the shoes with 3mm hex. wrench as shown right. Tightening torque: 2~2.5N.m (20~25kgf.cm)
- The side mark will locate just over the spindle when your shoes stepped in. When your ball of the foot will be at just above the side mark, it is the proper cleat position, but as the cleat is adjustable 10mm longitudinal and 3mm lateral, so find and fix on your best position.
- You may attach Look KE0 black or gray cleats, although red one or KE0 Grip cleats are not suitable.



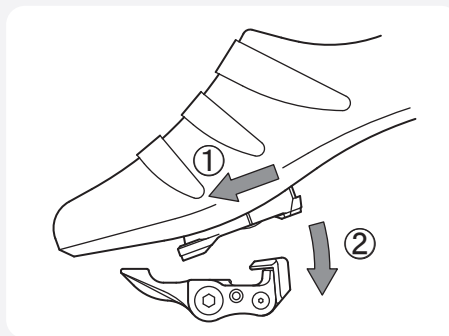
Fitting, Step in & Step out

- ◎ Fitting: Lubricate the threads and tighten with 15mm spanner or 6mm hex wrench. Right side pedal has standard thread and left side one has counter thread.

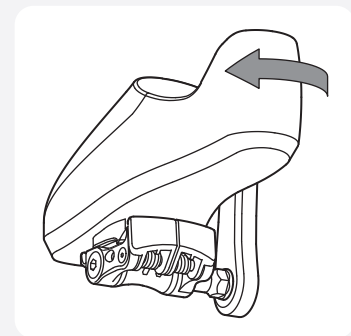
Tightening direction of left side pedal
*Tighten opposite way for right side pedal.



- ◎ Step in: ① Put the cleat tip into the frontal binding arch. ② Then step downward till you feel the click.



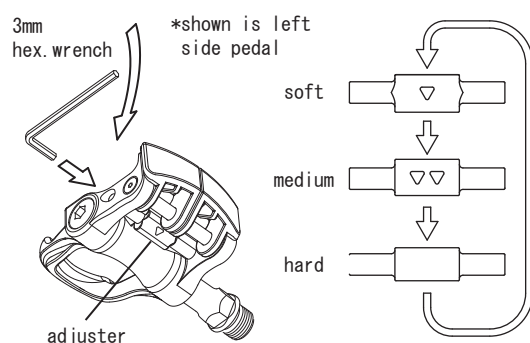
- ◎ Step out: Twist your heels outside rapidly.



⚠ Disengagement errors may occur if used with shoe cover put on, because of clearance between sole and cleat being decreased.

Tension Adjustment

- Put 3mm hex. wrench into the bottom of either L or R side hole to adjust the spring tension without wrench-slip. Turning adjuster changes setting for 3 stages, and full rotation makes setting initial position. From bottom side view, you may know the current tension indicated as shown below.
- As the initial setting is at soft, keep it till you may used to release your shoes.
- To avoid confusion, adjuster setting at both of left and right pedals should be same.



⚠ Cautions

- Unintended use of this pedal, such as jump, high impact acrobatics may cause breakage and accident, or **violent movement of your ankle may cause unintended release.**
- Set the tension softest at the first ride with this pedal.
- Before your first ride, practice step in and step out till you become familiar with.
- Before riding, check the fixing bolts not to be loosen.
- After riding, clean up both cleats and binding arches.
- Replace the cleats regularly before wear out. Worn out cleats make it difficult to step out, or it causes an unintended release while riding, which results serious accident.
- Do not lubricate the bearings to avoid grease leakage.
- Do not take the pedal apart.

MIKASHIMA INDUSTRIAL CO., LTD.
1738 Kohjiya, Tokorozawa, Saitama, Japan
Tel: 04-2948-1261 Fax: 04-2948-1265
E-mail: mks@mkspedal.com
URL: <http://www.mkspedal.com>

MADE IN JAPAN

US-L

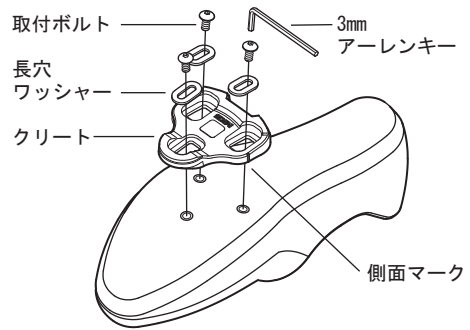
取扱説明書

この度は、弊社製品をお買い上げ頂きありがとうございます。

- 本製品をご使用になる前に、本説明書をよくお読み頂き、製品の機能や操作の方法を充分ご理解の上ご使用下さい。
- 同梱品：ペダル…左右各1個 クリート…2個 クリート取付ボルト…6本 長穴ワッシャー…6枚 3mmアーレンキー…1本

クリートの取付方法

- 本製品のクリートはロード用ビンディングシューズ(3穴取付式)に対応します。お手持ちのシューズの説明書もご参照願います。
- クリートは左右共通です。右図を参考に長穴ワッシャーを介して取付ボルトを差込み、付属の3mmアーレンキーを使って靴底に取付けて下さい。
- *推奨締付トルク：2~2.5N.m(20~25kgf.cm)
- クリート側面のマークはペダルに装着された際のペダル軸の位置を示します。足の位置は親指の付根がペダル軸上に来る位置が適切とされるので、まずはマークを目安に取付けると良いでしょう。
- その上で、クリートの調節範囲が前後に約10mm、左右に約3mmありますので、ご自身にとって最適な位置に調整して下さい。
- 本ペダルにはLOOK社のKEOクリート(0°/4.5°)も装着可能です。
(9°クリート及びKEOグリップクリートは装着出来ません)

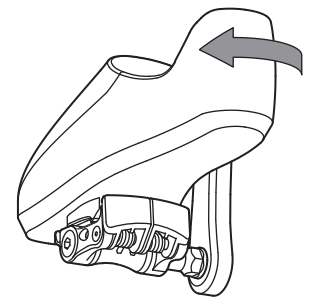
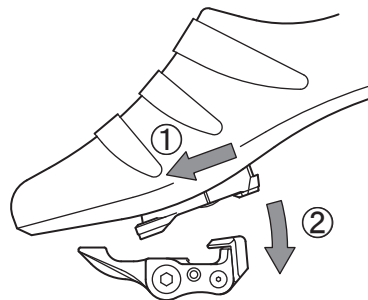
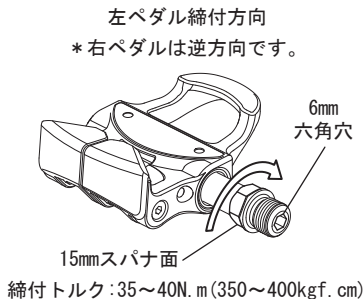


ペダルの取付と使用方法

- ◎ペダルの取付方法：ネジ部にグリスを塗り、15mmスパナか6mmアーレンキーで締めます。右ペダルは順ネジ、左ペダルは逆ネジです。

- ◎シューズの装着方法：①クリートの前端を前側ビンディングに差込み、②そのままかかとをクリック感があるまで踏み下ろします。

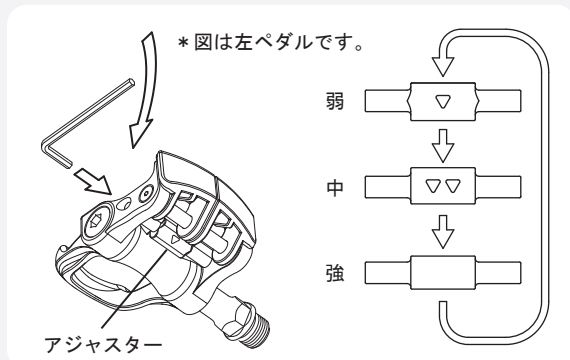
- ◎シューズの解除方法：爪先側を中心にかかとを持ち上げる様にして外側か内側にひねります。



⚠ シューズカバーを併用すると、ビンディングと干渉し正常に解除されない可能性があるため、ご確認の上のご使用をお願いします。強く踏み込んだ状態では解除されにくい場合がありますので、解除の際には脚の力を抜き、素早くひねる様にして下さい。

固定力の調整方法

- 固定力はアジャスターを3mmアーレンキーで回して調整します。アーレンキーの差込み孔はボディの左右側面にあります。アジャスターの破損を防ぐ為アーレンキーは奥まで差込んで下さい。固定力は弱・中・強の3段階で、1回転で元の強さに戻ります。ペダル裏面から見て表示されるマークが現在の固定力を示します。出荷時の設定は弱ですので、着脱に慣れてから変更して下さい。変更の際は着脱時の感触を統一する為、左右のペダルの固定力が同一となる様に調整して下さい。



⚠ 使用上の御注意

- 本製品は競技用ではありません。ジャンプ・トリック・悪路走行等衝撃が加わる用途、**又スプリント競技等足首を激しく動かす様な用途には使用しないで下さい。**
- 初めてのご使用の際には固定力は最弱設定でお使い下さい。
- 見通しの良い空いた平地で、片足ずつ円滑に装着・解除出来るまで練習してからお使い下さい。
- 使用前にはクリート取付ボルトに弛みがないか点検し、使用后にはクリート・ビンディングに付着した汚れを落として下さい。
- 著しく解除が軽くなったり、解除し難くなった時はクリートの磨耗が進んでいます。新しいものと交換して下さい。
- 軸受のグリスの流出を防ぐ為、軸受部へは注油しないで下さい。
- 本製品は分解しないで下さい。

MIKASHIMA INDUSTRIAL CO. LTD.

株式会社 三ヶ島製作所
〒359-1166埼玉県所沢市靴谷1738
Tel: 04-2948-1261 Fax: 04-2948-1265
E-mail: mks@mkspedal.com
URL: <http://www.mkspedal.com>
MADE IN JAPAN