



TENIAMOCI
PER MANO
ONLUS

Documento di Buona Causa

2019/2020

clown
TERAPIA

“Dura è la mia lotta e torno
con gli occhi stanchi,
a volte, d’aver visto
la terra che non cambia,
ma entrando il tuo sorriso
sale al cielo cercandomi
ed apre per me tutte
le porte della vita.”
(P.Neruda, Il tuo sorriso)

DOCUMENTO DI BUONA CAUSA

2019-2020

Mission.....	3
Vision.....	3
Gli ospedali convenzionati.....	4
Attività permanenti	6
Obiettivi strategici e operativi.....	8
<i>E ora? Progetti 2018-2019</i>	<i>9</i>
<i>Campania.....</i>	<i>9</i>
<i>Sicilia</i>	<i>14</i>
<i>Lazio.....</i>	<i>16</i>
<i>Lombardia.....</i>	<i>17</i>
<i>Emilia Romagna.....</i>	<i>17</i>
<i>Puglia.....</i>	<i>17</i>
Forecasting.....	17
Finanze.....	19
Organigramma	20
Perché donare a TXM	23
Storia e crescita dell’associazione.....	24
Obiettivi raggiunti.....	26

“Se ti occupi di combattere la malattia perdi sempre, perché prima o poi tutti muoiono.

Se invece ti occupi della persona, allora puoi vincere, perché tutti possono aprirsi alla vita”

(A. Patch)

Mission

Da ben nove anni e senza fini di lucro, *Teniamoci per Mano Onlus* (TxM), si impegna nell'attività di Clownterapia con l'obiettivo di supportare, mediante la “terapia del sorriso, del gioco e della comicità”, la degenza del paziente in ospedale o in strutture d'accoglienza, come case famiglia, carceri o case di cura per anziani.

Ciò non significa sostituirsi alle cure tradizionali bensì integrare al prezioso lavoro dei medici e degli operatori sociali un tocco di allegria e leggerezza che aiuta a favorire il benessere psico-fisico dei

malati. **La clownterapia non è semplicemente l'arte della giocoleria, dell'improvvisazione e della parodia. E' altro: è l'arte della presenza e dell'empatia.** Michael Christensen, vero pioniere della clownterapia fin dal lontano 1986 a New York, ha affermato in un'intervista al Corriere della Sera, dopo la sua partecipazione al nostro primo raduno nazionale tenutosi a Napoli il 26 Aprile 2017: “(...) *ho capito quanto sia importante stabilire un contatto con le persone; devono sentire che siamo presenti per entrare in confidenza*”. Un buon clown deve essere autenticamente presente a sé e all'altro. Con questo stato d'animo, è in grado di muoversi in qualsiasi direzione e adattarsi a qualsiasi situazione emotiva.

Vision

Consapevoli degli effetti positivi psico-fisici della "terapia del sorriso", dell'allegria e del gioco, ogni anno TxM individua ambiti d'intervento sociale sempre più ampi, a livello locale e nazionale, per supportare con la Clownterapia non solo i malati negli ospedali ma tutti coloro che vivono una situazione di disagio, fisico o psicologico, senza limiti di età, sesso, religione, cultura, ecc.

Da qui l'impegno costante nell'attuazione di molteplici iniziative e progetti di sostegno morale pensati per trasmettere forza e coraggio e aiutare il prossimo ad affrontare le avversità senza paura, col fine ultimo di

promuovere la positività e il buon umore come atteggiamento nei confronti della vita e delle difficoltà.

Ad oggi il nostro progetto si estende anche in contesti straordinari come in stabilimenti balneari in estate, con iniziative legate all'inclusione sociale di persone diversamente abili e a scuola, in particolar modo negli istituti comprensivi, con attività ludico-ricreative con i bambini e in istituti superiori con percorsi di alternanza scuola-lavoro.



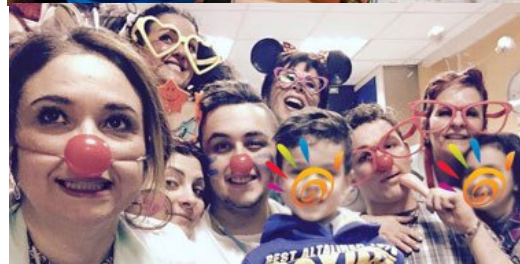
Gli ospedali convenzionati

Campania

- Ospedale Santobono di Napoli
- Ospedale Policlinico Nuovo di Napoli
- Ospedale Andrea Tortora di Pagani (SA)
- Ospedale Umberto I di Nocera Inferiore (SA)
- Ospedale S.Rocco Sessa Aurunca (CE)
- Associazione “Chiamami per Nome” Torre del Greco (NA)
- Ospedale A. Rizzoli di Ischia (NA)
- Centro medico di riabilitazione “Villa Silvia” Rocca Piemonte (SA)
- Ospedale Sant’Anna e San Sebastiano (CE)

Sicilia

- Ospedale S. Antonio Abate di Trapani
- Ospedale Vittorio Emanuele II di Castelvetro (TP)
- Ospedale “Abele Ajello” Mazara del Vallo (TP)
- Ospedale Vittorio Emanuele di Catania
- Ospedale Policlinico di Catania
- Ospedale Maggiore di Modica (RG)
- Ospedale di Lentini (SR)
- Istituto Lega Ibiscus Onlus di Catania
- Casa di Riposo “Fondazione Onlus Famiglia Giuseppe Catalano” di Augusta (SR)
- Fondazione Famiglia “Giuseppe Catalano (Istituto Per Minori)” di Augusta
- Casa di riposo “S. Lucia” di Augusta (SR)
- Casa di riposo “Bambin Gesù” di Augusta (SR)
- Casa di riposo “Grande Famiglia” di Menfi (AG)
- Casa di riposo “Comunità Alloggio L’Airone e Sirio” di Mazara del Vallo (TP)
- Casa di Cura “Hotel Ruggero II” di Mazara del Vallo (TP)
- Casa di riposo “Madonna del Paradiso” di Mazara del Vallo (TP)



- Casa Di Cura La Dolce Vita (per 2 strutture) di Fulgatore (TP)
- Casa di Cura Villa Aurora di Trapani
- Comunità alloggio per Anziani Oasi della Pace di Palermo
- Cento Geriatrico Siciliano Sereni Orizzonti SPA di Palermo
- Casa Famiglia “Padre Pio” di Pozzallo (RG)

Lazio

- Ospedale Sandro Pertini di Roma
- Ospedale S. Camillo Forlanini (reparto di pediatria) di Roma
- Ospedale Spaziani di Frosinone (LT)
- Casa Riposo “Istituto Santa Margherita” Roma

Puglia

- Ospedale Giovanni XXIII di Bari
- Ospedale Riuniti di Foggia
- Casa Circondariale di Bari

Calabria

- Ospedale Pugliese-Ciaccio di Catanzaro

Liguria

- Ospedale S. Andrea di La Spezia

Emilia Romagna

- Ospedale Policlinico S. Orsola di Bologna
- Ospedale Regina Margherita a Castelfranco Emilia
- Casa della salute Barberini Crevalcore (BO)
- Ospedale San'Anna di Cona (FERRARA)

Lombardia

- Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano
- Casa di Riposo Bellaria di Appiano Gentile (CO)

Piemonte

- Casa Di Cura Le 5 Torri (Settimo Torinese)

Veneto

- Policlinico S.Marco di Mestre (Ve)

Attività permanenti

Volontariato socio-assistenziale: i volontari di TxM, travestendosi da clown, si recano settimanalmente negli ospedali e nelle case di cura convenzionate per realizzare attività ludico-educative, fare festa, creare un clima positivo e divertente tramite gli strumenti del clown (giochi, umorismo, improvvisazione teatrale, palloncini, musica, etc.), ma entrando soprattutto in relazione col paziente attraverso l'ascolto e l'empatia.

Formazione: il Clown-Dottore è un operatore socio-sanitario professionale che applica conoscenze di gelotologia, teatro, psicologia, gestione delle emozioni e pedagogia, in ospedale, case famiglia e istituti per anziani e diversamente abili.

Tutti i clown volontari, prima di entrare in contatto con i pazienti, sono tenuti a frequentare un corso base di introduzione alla clownterapia, supportato da incontri periodici di approfondimento organizzati da TxM. L'associazione ha come obiettivo principale la corretta formazione dei propri volontari, volta non solo al miglioramento delle performance del clown, ma di ricerca e crescita dell'aspetto psico-emotivo che permette al clown di entrare in relazione con

Campagna di sensibilizzazione: le attività di sensibilizzazione e di raccolta fondi nelle piazze sono svolte per sostenere le giornate di Clownterapia negli ospedali e la realizzazione di progetti solidali annuali. Tra gli obiettivi della campagna vi è anche la crescita del numero dei volontari, l'interesse a motivare i presenti, espandere la rete di relazioni, fidelizzare i donatori e sensibilizzare l'opinione pubblica su tematiche specifiche.

le emozioni del paziente. Alla fine di ogni corso è previsto un attestato finale

Fundraising: TxM è un'Associazione Onlus, iscritta al Registro nazionale e senza scopo di lucro. Sin dalla sua nascita, tutte le risorse economiche o materiali provengono da libere donazioni da parte di sostenitori (enti pubblici o privati o persone fisiche). A tal fine nel corso degli anni TxM ha messo a punto una capillare campagna di fundraising per stimolare donazioni e creare rapporti d'interesse: campagne online, mailing, telemarketing, contatto diretto, sponsorizzazioni, realizzazione di eventi, vendita di bomboniere solidali, eventi sportivi, 5x1000, ecc.

Il principio su cui si fondano gli obiettivi di TxM deriva dalla Psicologia Positiva secondo cui l'ottimismo non è una caratteristica innata della persona ma un metodo e, in quanto tale, può essere trasmesso.

Amore in circolo

Grazie alla raccolta fondi, nel 2015 TxM è riuscita ad acquistare una “Ambulanza dal naso rosso”. Un’ambulanza a misura di bambino con lo scopo di rendere più leggero il trasporto da un ospedale all’altro o verso casa, ridimensionando nell’immediato l’impatto del disagio, l’estraniamento e la

paura. Essa funge anche da luogo d’attesa per intrattenere e distrarre i pazienti prima di visite e interventi, specialmente quelli invasivi e stressanti, favorendo, dopo aver creato un ambiente sereno e rassicurante, un rapporto paziente-genitori-medico distensivo e collaborativo.



Obiettivi strategici e operativi

I progetti e le attività perseguono finalità specifiche diverse ma legate dalle parole-chiave della clownterapia: **“benessere e fiducia”**, entrambe raggiunte attraverso lo strumento spensierato del gioco in occasione di vari momenti di animazione, relazione e di percorsi formativi aperti al pubblico:



Progetti 2018-2019-2020

In ogni Regione *Teniamoci per mano Onlus* svolge attività di clownterapia, sensibilizzazione e solidarietà sociale sul proprio territorio. Ma ogni anno nascono progetti nuovi e specifici. Tutti i progetti sono finanziati dall'associazione stessa (quote associative, vendita di panettoni e uova o banchetti di raccolta fondi).

Diamo uno sguardo veloce a tutti!

Campania

Spazio alla leggerezza

La sfida è stata quella di creare uno spazio dove **insegnare, diffondere e far provare la leggerezza all'intera comunità, "LA CASA DELLA LEGGEREZZA", perché l'ottimismo non è una caratteristica innata della persona ma un metodo e in quanto tale può essere trasmesso.** TxM ha ottenuto uno spazio in comodato d'uso da Ferrovie dello Stato per 15 anni (dal 2017 al 2032), un locale da ristrutturare di 190 m2 presso la stazione metropolitana di Gianturco a **Napoli**.





In questo spazio realizzeremo:



La bottega della leggerezza

Un luogo in cui realizzare, in maniera gratuita per il quartiere o in convenzione con enti del terzo settore e istituzioni, una serie di **attività ludiche, educative, di convivenza sociale, solidarietà e beneficenza utilizzando le tecniche di clownerie e lo spirito guida della missione di TxM.** L'obiettivo è diffondere l'effetto benefico della risata e delle emozioni positive ad ogni livello sociale, lavorando in sinergia con il territorio. Si coinvolgeranno di fatto tutti i soggetti inseriti nel Piano Sociale di Zona 2016-2020. In particolare, il contesto napoletano, recependo la normativa regionale, prevede per i minori: servizi socio-ricreativi attraverso 35 centri diurni, servizi socio-psico-pedagogici con 26 laboratori di Educativa territoriale, una Ludoteca Cittadina che con capillari iniziative in città promuova il gioco, due centri polifunzionali con intenti prettamente aggregativi, poli territoriali per le

famiglie e progetti innovativi per la valorizzazione degli adolescenti; per gli anziani e i disabili, invece, attraverso le Agenzie di cittadinanza, esistono sia l'assistenza domiciliare integrata quanto centri di aggregazione e socializzazione.

La *Bottega* sarà dunque **un punto di ritrovo per minori e anziani alla scoperta della leggerezza della vita** e coinvolgerà **varie figure di riferimento:** medici, sociologi, psicologi, psichiatri, educatori, mediatori familiari, operatori dell'infanzia, animatori sociali, formatori, clown volontari, che diventeranno parte attiva di queste iniziative. La *Bottega della Leggerezza* sarà un luogo in cui si lavorerà in sinergia per diffondere l'effetto benefico della risata e delle emozioni positive ad ogni livello sociale.

Insomma, una grande rete di accoglienza, sostegno e fratellanza.



L'Ambulatorio della leggerezza

Uno spazio dove i medici volontari potranno offrire visite e consulenze gratuite alle famiglie meno abbienti e ai numerosi bambini immigrati che non hanno i requisiti per l'iscrizione al SSN e sono privi di un pediatra di famiglia. Risponderà all'esigenze del territorio, in particolare dei cittadini della Quarta Municipalità, dove ha sede; un contesto difficile dal punto di vista economico-sociale e molto complesso da quello dell'integrazione culturale. Le porte dell'Ambulatorio saranno inoltre sempre aperte a tutti i piccoli pazienti che preferiranno affidarsi a un dottore col naso rosso. Infatti, in un'ottica psicologica, la malattia (sia essa endogena o dovuta a fattori traumatici) è in ogni fase della vita una situazione di rottura con la propria "normalità"; crea uno stato di crisi che si ripercuote non solo sul fisico della persona ma anche sulle proprie capacità cognitive e relazionali, come ci insegnano gli studi degli ultimi venti anni, i quali mettono in rilievo il valore della reazione psichica e intellettuale nel processo di guarigione del malato. Questa rottura – che risulta sempre dolorosa da accettare e da sostenere – per il bambino è estremamente problematica da affrontare perché essi davanti al dolore e alla sofferenza psico-fisica non hanno la stessa esperienza e maturità dell'adulto per cui vivono tutto in modo traumatico e stressante. Davanti alla malattia i bambini reagiscono prevalentemente con due differenti modalità e tale modo di reagire all'evento morboso dipende da una pluralità di fattori, quali l'età, la personalità del bambino e la reazione dell'ambiente circostante. Quando la malattia prende il sopravvento, nei piccoli si ha un abbandono totale agli eventi, con il rifiuto del cibo, delle tenerezze, dei giocattoli. Viceversa, ci sono bambini che reagiscono chiedendo una grande attenzione, manifestando l'esigenza di essere continuamente coccolati e rassicurati, con un atteggiamento molto più infantile di quanto ci si aspetta dalla loro età. Entrambe le reazioni creano nei genitori, negli operatori sanitari e nei medici una grossa difficoltà relazionale. Obiettivo specifico principale è dunque ridare ai bambini il sorriso, l'ingenuità e la leggerezza nell'esperienza della malattia e del dolore in ospedale. Come? Innanzitutto, riducendo nell'immediato l'impatto, il disagio, l'estraneazione e la paura del bambino. Poi, dopo aver creato un ambiente sereno e rassicurante, riportando loro il gioco che ha un valore inestimabile. Infine, creando un rapporto paziente-genitori-medico distensivo e collaborativo. Tale servizio sarà erogato grazie a collaborazioni con medici pediatri, infermieri e tecnici di ambulatorio.

Le sale sono infatti allestite pensando all'ambiente preferito dei bambini: ricco di colori, giochi, fantasia e divertimento, un ambiente che trasmetterà sicurezza e serenità; i nostri volontari, poi, con il loro kit fatto di oggetti colorati ed allegri, saranno sempre presenti coi dottori. Partiremo nel breve periodo con visite di pediatria generale e orientamento socio-sanitario verso strutture specialistiche terze; nel lungo periodo invece struttureremo anche in loco visite mediche specialistiche su richiesta o in giorni specifici.

Se le pareti degli ospedali non fossero bianche ma colorate;
se i medici non avessero quell'aspetto serio ma allegro e simpatico
quanti bambini affronterebbero con paura un ricovero?



Accademia professionale del clown

Riferimento nazionale per tutti i clown volontari, sarà un luogo in cui formarsi, incontrarsi periodicamente e un **centro di formazione permanente per gli esterni**.

Si promuoveranno e svolgeranno infatti corsi di formazione professionalizzanti per esterni **poiché la terapia del sorriso è utile strumento di supporto non semplicemente in ambito medico ma anche a livello sociale, pedagogico, formativo e psicologico**: il sorriso ricopre un importante *ruolo sociale* nello stabilire e nel creare delle relazioni rompendo il ghiaccio, riducendo la paura dello sconosciuto e incoraggiando un senso di fiducia; un *ruolo pedagogico* perché dà il via ad una relazione educativa, trasmettendo da subito serenità e positività, è un importante presupposto per ottenere fiducia e collaborazione e per far nascere una comunicazione profonda; un *ruolo psicologico* in quanto il sorriso è riconosciuto sia come un maturo meccanismo di difesa che permette alla persona di trasformare un fattore

ansigeno e stressante in terapia produttiva e adattiva sia come una strategia di adattamento che stimola un cambiamento in senso migliorativo dell'atteggiamento nei confronti del mondo; un ruolo formativo, in particolare nella scuola, per portare i bambini e i ragazzi (o gli adulti, se al di fuori del contesto scolastico) a sviluppare il "pensiero positivo". *Gli utenti a cui saranno indirizzati corsi ad hoc sono quindi: medici, paramedici, infermieri, assistenti sociosanitari; insegnanti e formatori; psicologi e tutti gli operatori del terzo settore.* **Si sperimenteranno giochi e attività che insegnano a "essere clown" e non a "fare il clown"**: il naso, la maschera, le vesti colorate servono solo a liberarsi dalle convenzioni sociali e ad esprimersi con più genuinità e chiarezza verso sé e gli altri. Clown si nasce, non si diventa. Ma è necessario esercitarsi e conoscere sé stessi. Insomma, una vera e propria scuola in cui imparare i meccanismi complessi della comicità e l'arte del "ridicolo".

Timing 2018: Gennaio-Maggio per la ristrutturazione; Giugno-Dicembre per la strutturazione delle attività e la realizzazione degli arredi per renderlo operativo; 2019-2020 piena operatività.

Costo ristrutturazione: **24.000,00 €**

Costo gestione: **30.000,00 €**

Progetto Clown in Senegal marzo/aprile 2020 (Pasqua)

Distretto di Caserta

Nel mese di marzo/aprile 2020 (in coincidenza con il periodo Pasquale) un gruppo di clown, con un viaggio in Senegal. porterebbero la magia ai bambini Talibè, ai bambini di spiaggia, in ambulatori e centri di accoglienza e a tutti coloro che incontrerebbero anche solo camminando per strada. Il progetto è in collaborazione con le associazioni Formazione Solidale Onlus di Caserta e Les Enfants de Ornella Onlus di Kelle (Dakar - Senegal)

Si prevede la partecipazione di 9 clown, in base ad una valutazione ipotetica per la spesa di viaggio che, come descritto più in dettaglio nel seguito, può subire delle variazioni.

- ✓ I costi copriranno le spese di:
- ✓ Il volo a/r su Dakar
- ✓ il soggiorno, che comprende:
 - Quota “Formazione Solidale” per sovvenzionare i progetti in Africa.
 - Vitto e alloggio per 9 notti con formula mezza pensione.
 - Spostamenti in auto –jeep- minibus per attività quotidiane
 - Transfer Aeroporto
 - Guide, tutor e interpreti durante tutte le fasi del viaggio per assistenza completa 24h su 24h
 - Kit con numero personale e scheda sim senegalese (abilitata alla navigazione in internet) vademecum dei “consigli” e dei “numeri utili”.
 - Assistenza per acquisto biglietti aerei.
 - Assistenza cambio valuta
 - Visita a Dakar e isola di Gorée (traghetto, tassa di soggiorno, ingresso alla “casa degli schiavi”), Joal – Isola delle conchiglie, Lago Rosa, Sine Salum (se richieste)

Extra: Bevande, pasti, trasporti e attività non inclusi nel programma base di cui sopra.

Costi di realizzazione e formazione dei volontari in loco: **€12.500,00**

Formazione clown di corsia

Si realizzeranno due incontri

Costo di realizzazione e gestione: **1500,00 €**

Formazione locale clown tutor

Si realizzeranno cinque incontri all’anno per garantire una crescita professionale dei nostri volontari responsabili.

Costo di realizzazione e gestione: **5.000,00 €**

Formazione nazionale clown tutor

Nel mese di aprile 2019 si è organizzato per il terzo anno consecutivo, il raduno nazionale per tutti i clown volontari appartenenti alle singole delegazioni in tutta Italia; una grande festa per la città di Napoli, sede centrale dell’associazione e momento dedicato all’alta formazione offerta da Teniamoci per Mano Onlus a tutti i volontari. Il raduno come ogni anno, prevede una serie di workshop tenuti dai più grandi professionisti internazionali del settore. All’edizione 2019 del raduno nazionale hanno partecipato come coach: il comico statunitense Jango Edwards, la soul trainer Claudia Cantone, la più grande clown donna in Europa, Virginia Imaz e il clown spagnolo Carlo Mo.

Costo di realizzazione e gestione: **20.000,00 €**

Nel mese di Maggio 2020, Teniamoci per Mano Onlus, organizzerà la quarta edizione del raduno nazionale che coinvolgerà i più grandi clown e performer del mondo che lavoreranno sulle tecniche di clownerie applicate al contesto, lavorando sullo sviluppo dell'empatia e dell'emotività. I nomi dei coach per la 4° edizione saranno resi noti entro dicembre 2019.

Costo di realizzazione e gestione: **30.000,00 €**

Tutta Italia

La vacanza in corsia

Ogni anno da giugno ad agosto, i clown volontari cambiano il loro outfit in corsia e indossano un equipaggiamento da mare. Arrivano in ospedale muniti di salvagente, maschera da sub, pinne, asciugamani, palla, secchiello e tutto l'occorrente per una giornata al mare, facendo vivere ai bambini che non potranno andare in vacanza a causa della loro malattia, una vacanza in corsia.

Costo di realizzazione e gestione: **Donazione libera***

**sostenere una giornata di clownterapia prevede una donazione a partire da €100,00.*

Sicilia

Spiagge: in mare senza barriere!

A **Mazara del Vallo**, in provincia di Trapani, i volontari di TxM si impegnano a rendere speciale l'estate delle **persone con disabilità** (adulti e non) favorendo **l'accesso libero e agevole nelle spiagge attraverso la presenza di personale qualificato**. I volontari offrono tutti i servizi di assistenza ai diversamente abili, nello stabilimento balneare partner, mettendo a disposizione degli utenti pedane antiscivolo, ombrelloni, sedie sdraio e alcune sedia Sand & Sea (quest'ultime rese disponibili dall'associazione "Corro per Da") che permettono ai disabili di entrare in acqua e fare il bagno. Inoltre i clown di TxM organizzano, in giornate specifiche, momenti ludici e attività a tema per tre giorni a settimana.

Arco di tempo previsto: giugno/settembre 2019

Costo: **8.000,00 €** per l'acquisto di occorrente di vario genere per la realizzazione delle attività ludiche.

Le giostre del sorriso

La definizione di "**Diversamente abile**" è stata utilizzata per far riflettere sul fatto che ogni persona, più o meno abile, se è messa nelle condizioni di tirare fuori il meglio di sé, in un contesto ambientale di relazione, esprime capacità ed abilità. **Tale definizione valorizza tutte le abilità, di cui ogni individuo è portatore e proprio perché riferito alla singola persona, queste abilità sono diverse.** Quale attività permette all'individuo, a qualsiasi età, di sviluppare tali abilità? Noi l'abbiamo individuate nel concetto di "GIOCO". *Giocare, sia con il corpo che con la mente, ci permette di manifestare il bisogno del corpo di esprimersi, rendendo vitale, sereno e attivo chiunque si presti a farlo.* Attraverso il gioco la persona disabile, al pari di tutti gli altri, ha la possibilità di migliorare la propria coordinazione, di perfezionare le proprie abilità, di allenare la

volontà e di imparare a superare la fatica. Da un punto di vista psicosociale, il giocare favorisce la socializzazione, la comunicazione e l'integrazione con i propri pari. Per questo è fondamentale l'inserimento di bambini e ragazzi "normodotati", affinché avvenga il superamento delle barriere sociali. Grazie alla creazione di contesti di gioco e di un luogo di aggregazione che il bambino o ragazzo disabile può iniziare a migliorare la consapevolezza di sé e sperimentare le relazioni con i pari.

Ad **Augusta**, sono state acquistate n° 4 giostre per bambini disabili che saranno installate entro l'estate in 2 **parco giochi**. Il luogo sarà concordato con il Comune di Augusta ma dovrà essere dotato di un grande giardino esterno o spazio verde, dove è possibile svolgere tantissime attività ludico-ricreative, laboratori di giardinaggio e creatività manuale. Infatti, intorno al parco giochi, verrà costruito un **piccolo giardino**, il quale verrà progettato, curato e mantenuto insieme ai bambini e ai ragazzi che vorranno partecipare alle nostre attività.

Il progetto nasce dal pensiero che *ogni bambino diversamente abile è in primis un "BAMBINO", quindi deve scoprire il gusto del divertimento, del gioco e dell'interazione con i pari.*

Il gioco si configura come una strategia didattica capace di favorire nelle persone con bisogni educativi speciali il processo di crescita in tutte le dimensioni della personalità (motoria, cognitiva, affettiva e sociale), incoraggiandole ad assumere attitudini e stili di vita corretti e fornire a ciascun bambino o ragazzo un'opportunità educativa per imparare ad agire in situazioni ambientali diverse.

Nello specifico gli obiettivi prefissati sono:

- Agevolare la formazione del concetto di valore di sé e dell'altro;
- Migliorare il controllo del proprio corpo, dell'equilibrio e del movimento;
- Favorire lo sviluppo delle capacità cognitive ed emotive;
- Promuovere la piena inclusione della persona con disabilità, tenendo conto delle sue potenzialità e dei suoi bisogni;
- Favorire le occasioni di relazione e contribuire ad organizzare situazioni che valorizzano la persona e le diano la possibilità di essere protagonista attiva nella comunità.

Favorire l'integrazione del bambino o ragazzo normodotato e quello diversamente abile, in modo da creare un percorso di crescita parallela, non solo del diversamente abile ma di tutti i protagonisti che vogliono intraprendere questa esperienza.

Per il 2019/2020 l'associazione vorrebbe ampliare il parco giochi acquistando altre 4 giostre per disabili.

Timing realizzazione: Marzo 2019/2020

Costo: € **8.000,00**.

Costi di gestione e manutenzione per il 2020: 1000€

Sorriso è respiro. Respiro è vita

A **Catania**: Il reparto di pediatria del Vittorio Emanuele si occupa prevalentemente di bambini con patologie neurologiche importanti.

Questi bambini, oltre al problema neurologico, rischiano di sviluppare anche un'insufficienza respiratoria cronica; alcuni di loro hanno perciò bisogno anche di un supporto ventilatorio meccanico.

I piccoli pazienti vanno, quindi, monitorati regolarmente con un esame poligrafico che registra i movimenti del torace ed addome, il flusso di aria che entra ed esce dal naso/bocca e la saturazione di ossigeno.

Con questo tipo di esame si riesce, cioè, a monitorare, respiro per respiro, l'andamento respiratorio: se il respiro è superficiale o profondo, se il paziente presenta apnee ("centrali" o "ostruttive") ed è possibile individuare, se cambia il ritmo cardiaco, se la saturazione di ossigeno nel sangue si abbassa.

Circa 8 anni fa al reparto è stato donato un Poligrafo, modello "Embletta", adatto all'età pediatrica. Purtroppo, per carenze finanziarie, oggi la direzione sanitaria si trova in difficoltà per far fronte alla spesa per il "materiale di consumo" richiesto per il completo utilizzo dell'apparecchiatura della quale ne viene così precluso il migliore utilizzo.

Con il progetto proposto l'Associazione intende contribuire fattivamente all'attività ospedaliera facendo propria la spesa per l'acquisto del predetto materiale di consumo del Poligrafo.

Timing: Dicembre 2019

Costi: € 6000,00.

Lazio

Formazione clown di corsia

A **Frosinone** verrà organizzato un ampio corso di clown terapia base sponsorizzato in modo da poter rafforzare gli interventi all'interno dell'ospedale Spaziani di Frosinone e del resto del territorio ciociaro. Prima del corso ci sarà una selezione per valutare l'interesse dei beneficiari.

Arco di tempo previsto: Dicembre 2018

Costo progetto: € 1.500,00

Ottobrata della risata

A **Roma** si terrà un evento che vedrà la partecipazione delle delegazioni provenienti da tutto il Lazio. Un incontro aperto a tutti per pubblicizzare le nostre attività e avvicinare nuovi possibili volontari. Un momento di attività aperte al pubblico con giochi e laboratori ma, contemporaneamente, un momento formativo per gli associati.

Arco di tempo previsto: Ottobre 2019.

Costo progetto: € 5.000,00

Spiagge senza Barriere

Ad **Ostia** come a Mazara del Vallo, l'associazione Teniamoci per Mano Onlus, ripropone il progetto in partnership con associazioni per disabili e stabilimenti partner.

Arco di tempo previsto: giugno/settembre 2019

Costo: 8.000,00 € per l'acquisto di occorrente di vario genere per la realizzazione delle attività ludiche.

Sede operativa

A **Roma** sarà inaugurata entro luglio 2019 la nuova sede operativa a statuto indipendente.

Costo: **6000 euro** per spese di gestione, utenze, materiali, ecc

Lombardia

Formazione clown volontari

A **Milano** verrà attivato un corso di clown terapia base sponsorizzato dall'associazione in modo da poter rafforzare gli interventi all'interno dell'ospedale Niguarda Ca Granda. Prima del corso ci sarà una selezione per valutare l'interesse dei beneficiari.

Arco di tempo previsto: Dicembre 2019

Costo progetto: € **1.500,00**

Emilia Romagna

A **Bologna** si manterrà la sede per un costo annuo di **7.200,00 €** e si finanzia un corso base per **2.000,00 €**

Puglia

Formazione clown: recupero sociale detenuti Carcere di Bari

A **Bari** verrà attivato un corso di Corso di clownterapia sponsorizzato dall'associazione.

Il corso per il quale l'Associazione Teniamoci per Mano Onlus ha richiesto il Patrocinio gratuito della Regione Puglia, è un corso meramente di Clownterapia (non è un corso di "formazione Professionale e/o di aggiornamento"), senza scopo di lucro e completamente gratuito per i partecipanti, tenuto gratuitamente da nostri Volontari Esperti e Clown Certificati che hanno già svolto l'intero tirocinio previsto di 100 ore presso varie strutture convenzionate (Ospedale Giovanni XXIII e Policlinico di Bari, Ospedali Riuniti di Foggia, **Centri per anziani, Ludoteche e Scuole Primarie di Bari e provincia, etc.**).

Il corso è basato sullo Yoga della Risata e sulle Tecniche del Sorriso ed è finalizzato ad annoverare, tra i nostri Volontari, altre persone che come gli altri Clown che fanno parte dell'Associazione, portano gratuitamente un sorriso a chi soffre.

Il desiderio di fare questo corso è nato grazie al successo delle collaudate ed apprezzate iniziative di Clownterapia già svolte presso la Casa Circondariale di Bari e dedicate ai figli dei detenuti in attesa dei colloqui con i propri genitori detenuti, ma soprattutto grazie alla sensibilità mostrata dalla Direttrice dell'Istituto Dottoressa Valeria Pirè che ci ha inserito nei progetti di recupero sociale dei detenuti.

Il nostro intento è quello di contribuire, per quanto possibile, attraverso un'attività prettamente

ludica e riflessiva, a "rieducare" i soggetti e restituirli alla società emendati del carattere di devianza, nella prospettiva della reintegrazione sociale.

Costo: 4000,00 €

Forecasting

BILANCIO PREVISIONALE 2019

PROVENTI (ENTRATE)	
A) Avanzo di cassa	
Utile d'esercizio 2018	888,48
Totale A)	888,48
B) Entrate da Enti/Istituzioni	
Trasferimenti da Enti/Istituzioni	5.000,00
Totale B)	5.000,00
C) Entrate diverse	
Erogazioni liberali	195.240,00
Quote associative	29.404,00
5 x 1000	7.895,00
Totale C)	232.539,00
Totale Proventi (Entrate)	238.427,48

Disponibilità al 31.12.2019	1.990,48
------------------------------------	-----------------

ONERI (COSTI)	
A) Costi di gestione	
Spese di funzionamento	
Affitti locali	14.650,00
Manutenzione ordinaria	1.500,00
Utenze varie /Spese generali	18.971,00
Premi assicurativi	13.950,00
Tot. spese di funzionamento	49.071,00
Costi per servizi	
Trasporti	2.350,00
Manutenzione autoveicoli	2.360,00
Tot. costi per servizi	4.710,00
Totale A)	53.781,00
B) Costi personale	
Stipendi	15.378,00
Contributi Inps/Tfr	8.560,00
Totale B)	23.938,00
C) Costi promozionali	
Pubblicità	1.218,00
Manifestazioni (raduno nazion.)	30.000,00
Totale C)	31.218,00
D) Attività sociali	
Casa della leggerezza (gestione)	30.000,00
Formazione clown di corsia	25.000,00
Formazione clown tutor	10.000,00
Formazione clown in Senegal	12.500,00
Formazione clown detenuti Bari	4.000,00
Ottobrata della risata	5.000,00
Spiagge senza barriere	16.000,00
Vacanze in corsia	10.000,00
Giostrre del sorriso	9.000,00
Materiale di consume Poligrafo	6.000,00
Totale D)	127.500,00
Totale Oneri (Costi)	236.437,00

Finanze

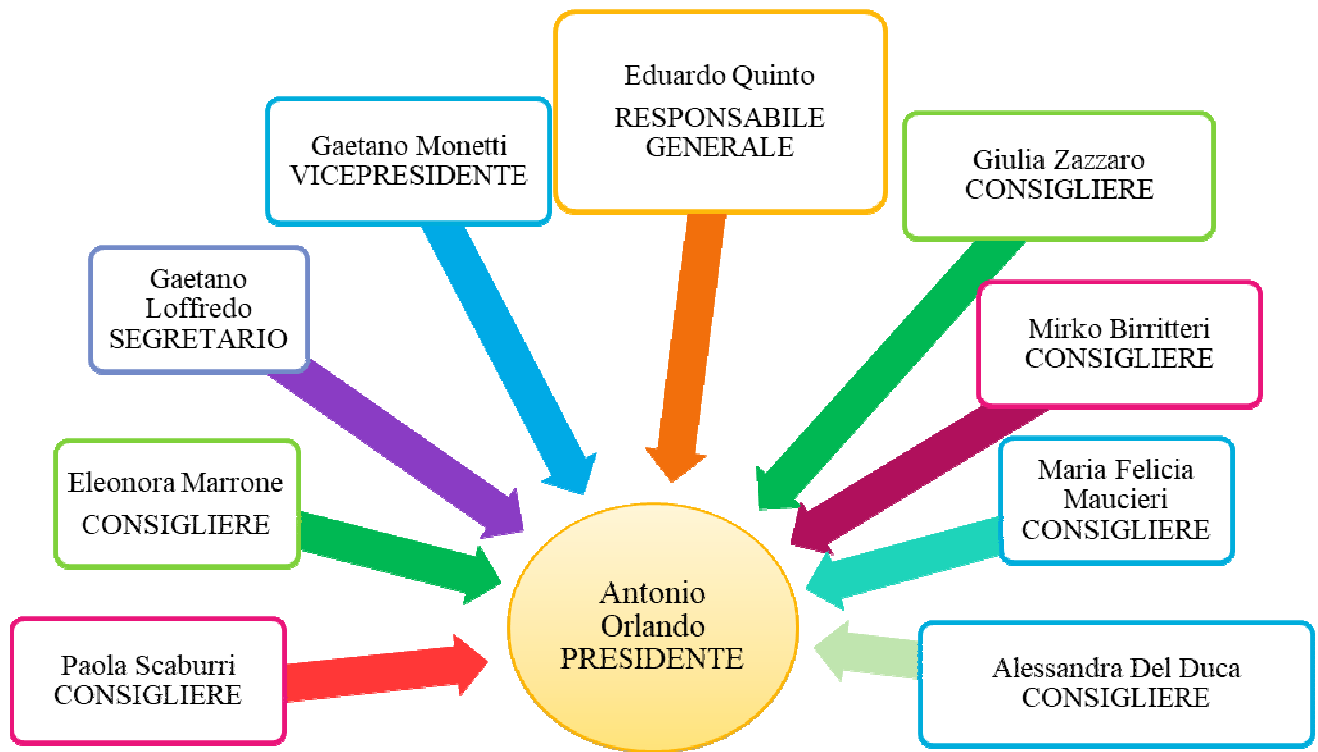
Per finanziare i progetti, durante l'anno si organizzano eventi di raccolta fondi che consentono non solo di ottenere i fondi necessari per la realizzazione dei progetti, ma rappresentano un'ottima occasione per promuovere l'Associazione, motivare i volontari, reclutarne di nuovi, espandere la rete delle relazioni, fidelizzare i donatori e sensibilizzare l'opinione pubblica su tematiche specifiche.

Dal 2017 si sono ampliate anche le campagne web di crowdfunding (mailing, telemarketing, contatto diretto, posta elettronica). Inoltre *TxM* dispone di un piano sistematico di monitoraggio e partecipazione a bandi pubblici e privati che finanziano iniziative sociali. Altri strumenti saranno:

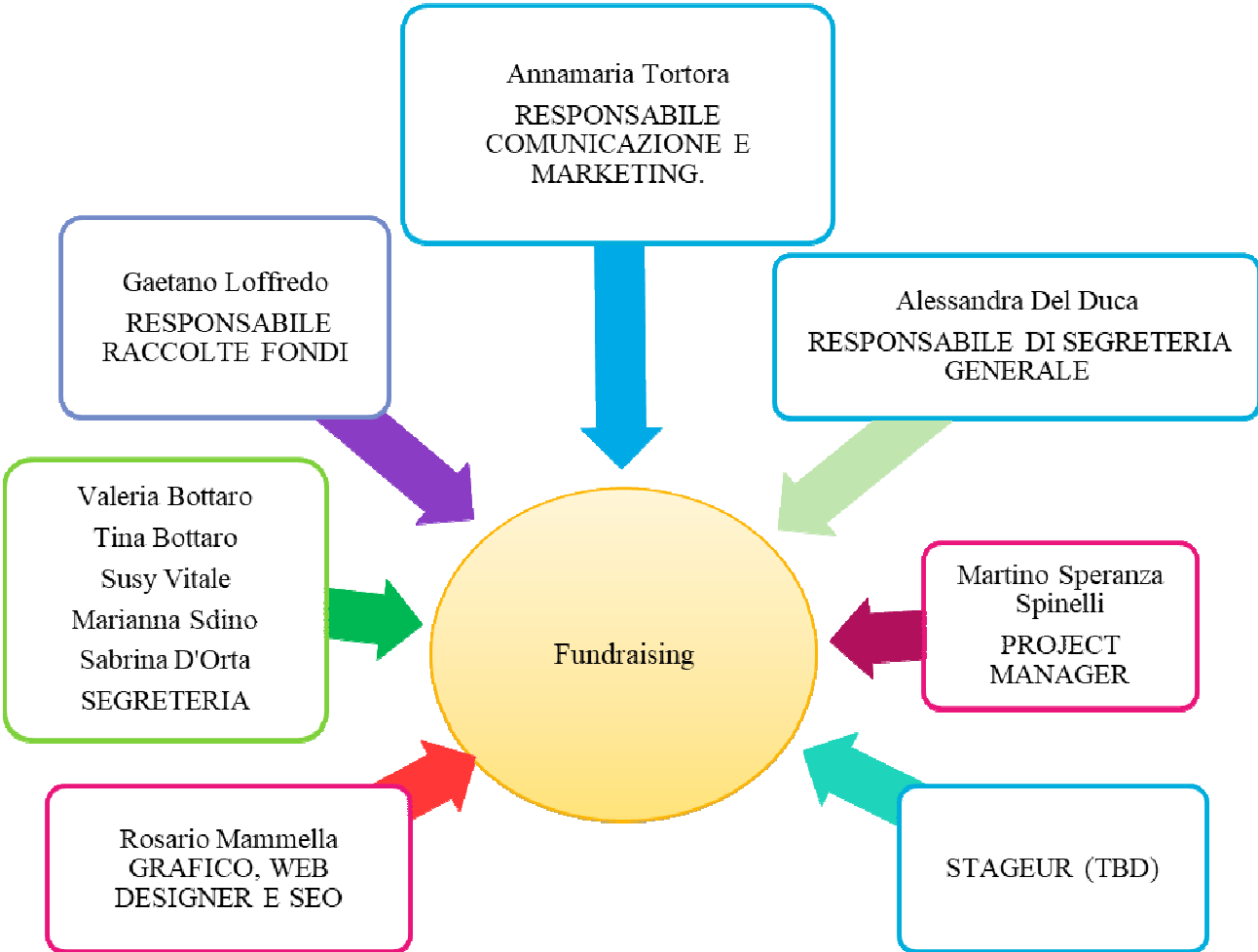
- ✓ tesseramento soci;
- ✓ distribuzione materiale divulgativo e informativo;
- ✓ vendita di bomboniere solidali;
- ✓ 5x1000;
- ✓ Sponsorizzazioni;
- ✓ adesioni di testimonial;
- ✓ campagne membership;
- ✓ rapporti con artisti e ospiti famosi;
- ✓ progetti di sensibilizzazione nelle piazze, nelle scuole e nelle Università;
- ✓ realizzazione eventi ed attività particolari, come cene di beneficenza, o altre attività con medesimo fine;
- ✓ gestione dei rapporti coi media;
- ✓ pubbliche relazioni con competitors diretti nazionali.



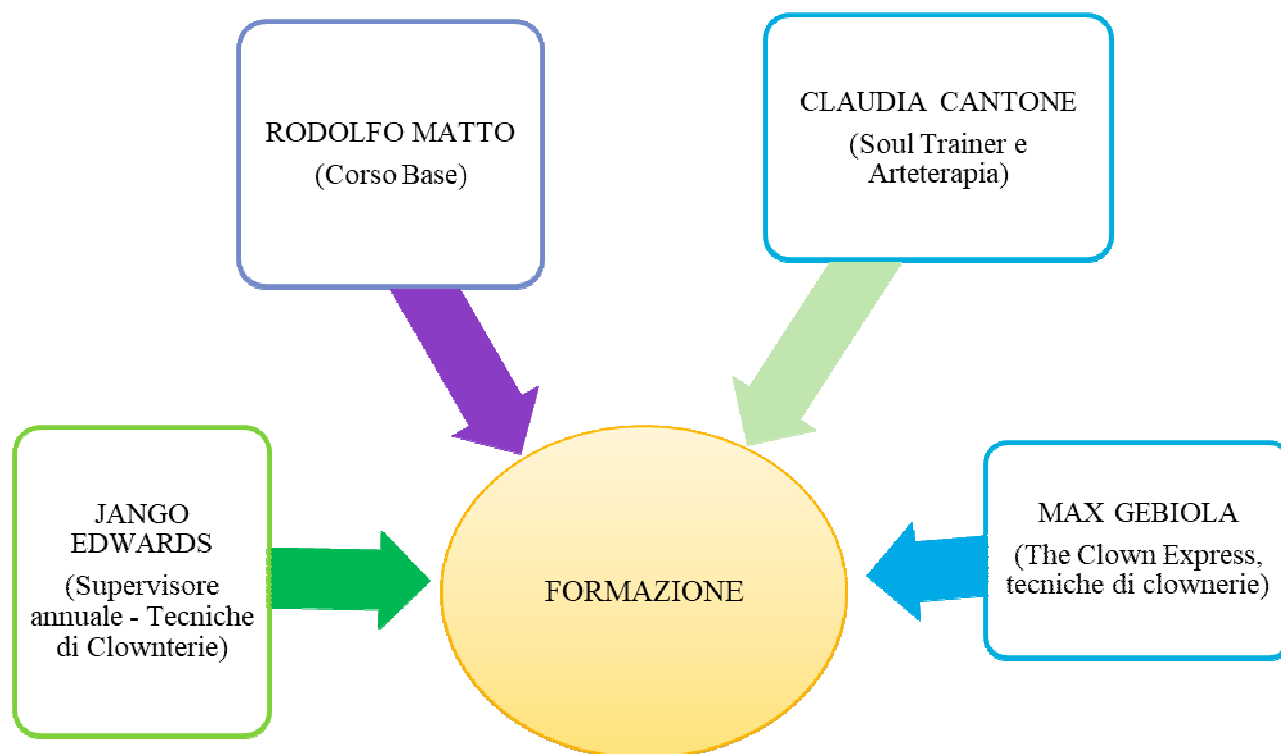
Organigramma



Staff - Fundraising



Formatori



Perché donare a TxM

L'Obiettivo di *TxM* è quello di rendere meno traumatico il ricovero di un bambino in ospedale, sdrammatizzando sulla gravità della situazione e aiutandolo ad affrontare la sua malattia con uno spirito diverso. **È ampiamente dimostrato infatti come il sorriso sia un potente medicinale che agevola e velocizza il percorso di guarigione, perché il benessere fisico è la conseguenza di quello psicologico. Ma la Clownterapia è un rimedio potente per ogni individuo, in grado di mutare le emozioni negative** quali la paura, la rabbia, la delusione e la tristezza in emozioni positive, determinando il sorriso, il coraggio, la speranza e la gioia.

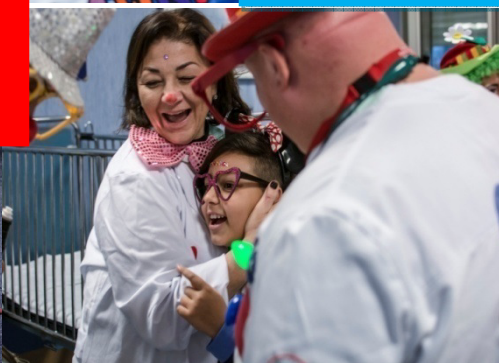
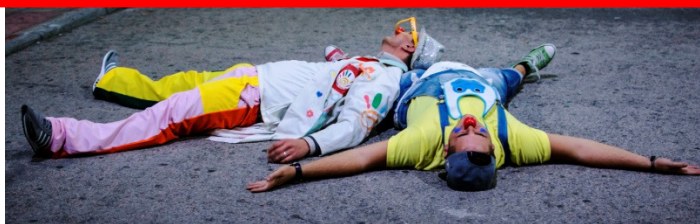
TxM è inoltre un progetto ad ampio raggio che vuole promuovere la clownterapia come filosofia di vita e non semplicemente come supporto medico, declinandola in tutte le sue possibili applicazioni a beneficio della comunità. Con il sorriso dei nostri clown vogliamo promuovere l'educazione al buon umore e alla positività, insegnare un atteggiamento mentale che favorisca sia la crescita personale-individuale che quella sociale-educativa con l'avvicinamento delle persone ai temi della cooperazione, della fratellanza, della solidarietà e, contemporaneamente, fornire uno strumento pedagogico e terapeutico per professionisti in molteplici settori.

Patch Adams, fondatore della terapia del sorriso, sosteneva che non solo bisogna far ridere ma bisogna vivere in amicizia con il prossimo ed impegnarsi per migliorare il mondo e la vita di ciascuno, compresa la propria.

La nostra Missione non prevede solo il gioco, l'intrattenimento e i "palloncini"; i nostri Clown sono formati per supportare le persone che vivono situazioni dolorose e difficili, stabilendo prima di ogni cosa *una relazione d'aiuto*.

Seguiamo un solo cammino: capire, accogliere l'altro a livello affettivo e abbracciarlo per dargli fiducia e sicurezza.

È la mente che fa sani o malati, che rende tristi o infelici. (E. Spencer).



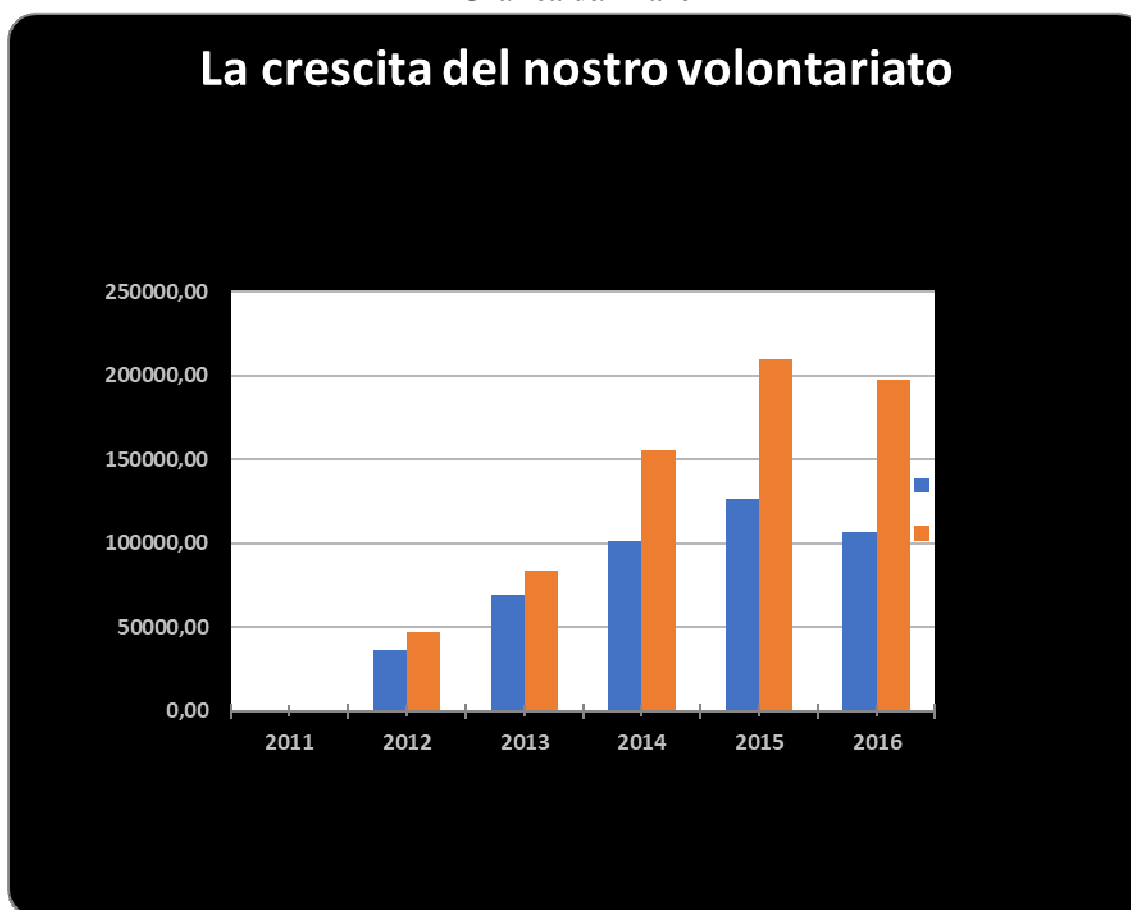
Storia e crescita dell'associazione

TxM nasce nel 2010 nel centro di Napoli dove fonda la sua prima sede legale ed operativa. A distanza di pochi anni, grazie all'impegno e all'amore dei volontari, apre altre tre sedi operative, di cui una a Roma, una a Bologna e una a Mazara del Vallo. Le tre sedi, logisticamente pensate come gancio sull'intero territorio nazionale, rappresentano un punto di incontro per quanti si interessano alla missione e desiderano approfondirne la conoscenza offrendo la loro collaborazione.

Dalla sua nascita il numero di volontari è cresciuto da 5 a quasi 700 ed è così che è stato possibile prestare il servizio in **oltre 40 strutture sanitarie in tutta Italia**, curando il "buio" di ogni persona con la luce del sorriso.

È stato un percorso molto faticoso, ma che ha generato tante soddisfazioni. Resta l'impegno di ricoprire l'intero territorio nazionale, coinvolgere sempre più volontari e consolidare la presenza dei nostri clown in un numero maggiore di ospedali.

Grafica da rifare



Nel corso degli anni il coinvolgimento naturale di sostenitori che si sono interessati alla nostra causa è cresciuto notevolmente e ha visto l'inserimento di figure di coordinamento indispensabili per la buona gestione dell'Associazione. Si sviluppano nuove posizioni come:

- l'ufficio marketing e comunicazione per il monitoraggio dell'informazione interna ed esterna dell'associazione, con un particolare riguardo alla fidelizzazione dei donatori

attraverso l'organizzazione di eventi e partnership solidali. L'ufficio preposto si preoccupa di coordinare le attività di comunicazione e gestione dei rapporti con i media;

- Un responsabile di clownterapia, che coordina le attività in ospedale e cura l'organizzazione dei corsi di formazione tenuti da professionisti del settore;
- la Segreteria, che cura l'aspetto organizzativo e burocratico delle raccolte fondi nelle piazze e nei centri commerciali, l'organizzazione dei corsi di aggiornamento e supervisione;
- i Clown Tutor, che gestiscono e coordinano i gruppi di clown in ospedale garantendo una presenza costante in corsia e un comportamento idoneo verso la struttura e i pazienti.
- il Web Master, che cura tecnicamente il sito internet in costante aggiornamento.
- Il project manager, che si occuperà della preparazione e redazione di progetti per la partecipazione a bandi del terzo settore, regionali ed europei.

Obiettivi raggiunti

gioia

2012: 265 giorni clownterapia;
Halloween in corsia per donare scherzetti ai bimbi ricoverati (ripetuto ogni anno);
distribuzione giocattoli con l'associazione motociclisti Rotary Club e rappresentanti delle forze dell'ordine (ripetuto ogni anno);
raccolta fondi per l'acquisto di una navetta trasporto e assistenza anziani e bambini.



condivisione

2013: 400 giorni clownterapia; **pranzo beneficenza anziani** (ripetuto ogni anno);
raccolta fondi per visite oncologiche di un bambino; prima assistenza trasporto visite oncologiche.

allegria

2014: 1.000 giorni clownterapia; **raccolta giocattoli** a Napoli da distribuiti in Ospedale; promozione con il comune di Napoli nelle **scuole** della clownterapia; **consegna uova di pasqua** ai nonni nelle case di cura con i motociclisti Rotary Club e forze dell'ordine di Roma (richiesto ogni anno).

magia

2015: 2.000 giorni clownterapia; acquisto e inaugurazione ambulanza dal naso rosso;
accompagnamento disabili in aeroplano con l'Aeronatica di Nettuno.

Inclusione



Progetti di inclusione sociale rivolta alle persone con disabilità e accoglienza allo sbarco degli **immigrati** ad Augusta (provincia di Siracusa), estate senza barriere a Mazara del Vallo (Trapani) e collaborazione alla

ristrutturazione di una ludoteca col gruppo Rotary Club Giulio Cesare presso l'ospedale Sandro Pertini di Roma.

Forza

Oltre 4.000 giornate di clownterapia e stabilizzazione di tutte le attività sperimentate negli anni precedenti in giro per l'Italia; **3 raduni nazionali** a Napoli con la partecipazione di oltre 600 clown volontari provenienti da tutta Italia per partecipare ai corsi di alta formazione con Michael Christensen, Jango Edwards, Claudia Cantone, Carlo Mo, Virginia Imaz. 1 convegno istituzionale sui benefici della clownterapia in partnership con le Politiche Sociali del comune di Napoli.

Riconoscimento ufficiale al nostro clown Greta De Todaro come Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana come primo clown di corsia su sedia a rotelle.



Decreto Onlus n° 2011/37516 n° di
protocollo 3469 del 04/11/2010
C.F.: 95139930630

Sede Legale:

Napoli: P.zza Pietro Giannone n° 4 - 80141
Tel/Fax: 081/445687

Sede Operativa Centrale

Napoli: Stazione Metropolitana Gianturco
Tel: 081.18759100

Sedi Operative:

Bologna: Viale della Repubblica,6 40127
Tel: 051-9913269

Guidonia (RM): Via Caracalle,11 00012

Mazara Del Vallo (TP): via L. Vaccara 78, 91026
Tel: 3291150384

Email: teniamocipermanoonlus@live.it
www.teniamocipermanoonlus.net

Settori di attività prevalenti:
assistenza sociale e socio-sanitaria, beneficenza, istruzione, educazione, formazione.



Teniamocipermanoonlusitalia



+TeniamocipermanoonlusNetitalia