



PRESENTANDO

Un nuevo programa de PNF

Conoce tu fertilidad de la Liga de Pareja a Pareja es una nueva forma de enseñar la planificación natural de la familia a tus comunidad hispana.

El nuevo programa combina...

- un método simplificado y eficaz de PNF
- más de 20 años de experiencia con parejas de habla hispana
- la tecnología más moderna

...para crear una experiencia de aprendizaje eficaz y completa.



Conoce tu fertilidad

✓ Clases individuales o en grupo

✓ No requiere instructores locales

✓ Acompañamiento continuo



Conoce tu fertilidad

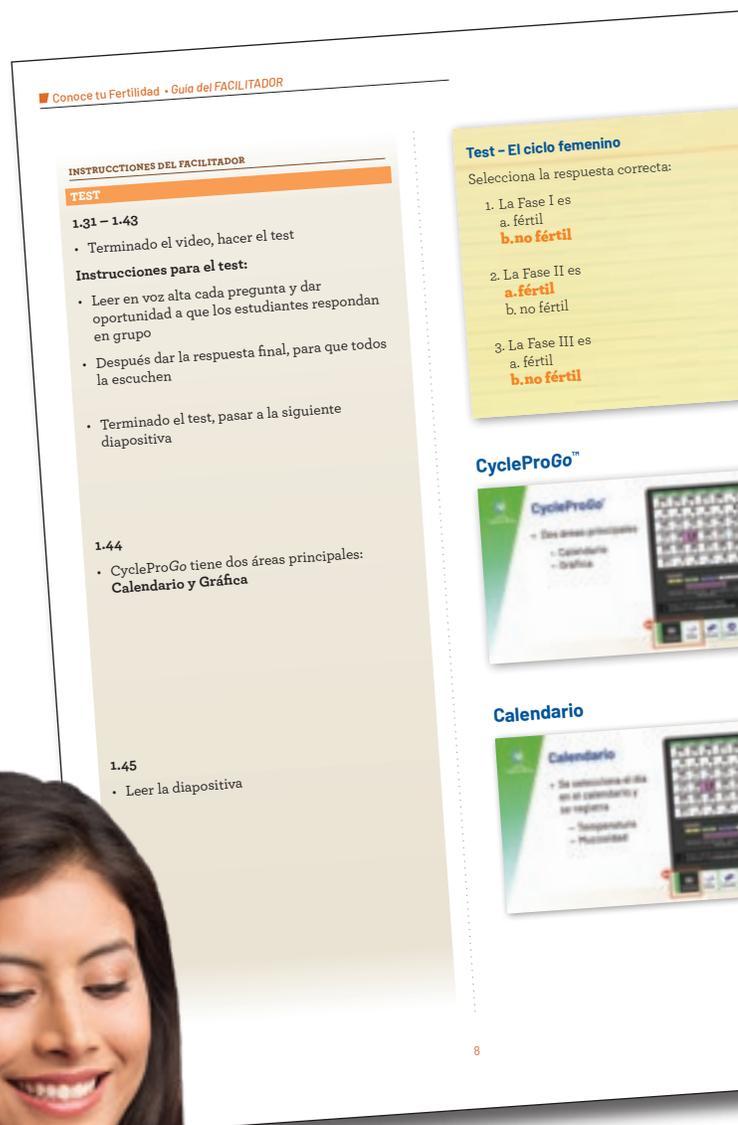
Guía del FACILITADOR

¿EN QUÉ consiste este nuevo programa?

- Una serie de clases en video, ofrecidas por una pareja instructora, que los estudiantes pueden completar ya sea a su propio paso o en grupo
- El método, la presentación y la práctica han sido simplificados
- Se concentra en la observación detallada de las señales de fertilidad...la aplicación móvil hace el resto
- Los facilitadores conducen las clases – no necesitan un riguroso entrenamiento
- Los estudiantes cuentan con el apoyo de un equipo de instructores certificados
- En fomentar una cultura donde al terminar el curso, los matrimonios se interesen en ser nuevos facilitadores, instructores o compartir su testimonio con el uso del método

¿POR QUÉ la LPP escogió este enfoque?

- La comunidad local y la parroquia son espacios importantes donde las familias hispanas interactúan a diario; estos crean el mejor ambiente para conocer, enseñar y motivar a las parejas
- Disponible en clase individual para aquellos que quieren aprender a su propio paso
- Crear una comunidad que promueva la PNF es el objetivo del programa, no se limita a simplemente enseñar la teoría del método
- El uso de una aplicación móvil agiliza el aprendizaje y el uso del método
- Los facilitadores reciben un entrenamiento sencillo y mucho menos riguroso que el de un instructor. Esto permite que muchas más personas puedan ayudar a ofrecer las clases.
- Los videos de la clase aseguran la calidad y la consistencia en la enseñanza del método



INSTRUCCIONES DEL FACILITADOR

1.46

- En la gráfica vamos a ver esta información. Leer la diapositiva

1.47

- Dar dos minutos para que los estudiantes se familiaricen con Calendario y Gráfica.

1.48

- Ver las instrucciones en la diapositiva y asegúrese que todos han completado cada paso antes de seguir con el próximo
- Calcular de antemano cuál es la fecha de hoy y qué día es el que los estudiantes van a usar para comenzar la práctica en CycleProGo
- **Formula:** Día de hoy (Clase 1) - 10 = día en que van a comenzar la práctica

Gráfica



CycleProGo™



Comenzando un nuevo ciclo (Práctica)



Fin de la Fase III y fin del ciclo

Selecciónese "Este día debe comenzar un nuevo ciclo" cuando comience su menstruación



Gráfica

- Temperatura
- Día del ciclo
- Menstruación
- Mucosidad
- Día del mes
- Coito



Rol de Facilitador

- Saber usar la computadora y el proyector para mostrar las clases en línea
- Ayudar a los estudiantes con la instalación de CycleProGo, nuestra aplicación móvil
- Conducir las prácticas y los tests con los estudiantes

Requisitos del Facilitador

- Una pareja (o individuo) amigable, que pueda ayudar a otros a través del curso; no necesita ser un instructor certificado
- Que pueda operar una computadora y proyector; y que sepa como bajar e instalar la aplicación móvil para ayudar a los estudiantes durante la clase
- Haber tomado el curso (en grupo o en línea) antes de facilitar una clase; además de completar un sencillo entrenamiento
- Capaz de comunicarse con los estudiantes e instructores por teléfono, texto, o vía Internet



Dos formas de aprender

Seminario (grupo)

- Los estudiantes se reúnen en un lugar común (i.e. sala parroquial, centro comunal, hospital)
- Las clases son presentadas por un facilitador
- Videos grabados por una pareja instructora, un médico y un sacerdote que discuten los temas del método, ciencia y moralidad
- Los estudiantes utilizan CycleProGo, la aplicación móvil, para interpretar sus señales de fertilidad
- Las clases se ofrecen cada semana durante tres semanas

Acompañamiento:

- Los estudiantes reciben la motivación, instrucción y el apoyo requerido para practicar la PNF, durante la clase y después de terminado el curso
- Un equipo de instructores está disponible para responder cualquier pregunta del método

El curso incluye:

- Acceso al curso durante un año
- Entrenamiento para los facilitadores y la *Guía de facilitador*
- Los materiales para el estudiante se venden por separado

Cada pareja recibe:

- Apoyo del equipo de instructores por correo electrónico o por teléfono
- Suscripción por un año a la aplicación móvil, CycleProGo

Para más información,
visite LigadePareja.org

o comuníquese con Erick Carrero, Director de Desarrollo Hispano e Internacional de la LPP, al (800) 745-8252; extensión 1034



LIGA DE
PAREJA A PAREJA

www.ligadepareja.org • 800-745-8252
4290 Delhi Avenue, Cincinnati, OH 45238-5829

Curso en línea

- La pareja estudiante aprender a su propio paso
- Videos grabados por una pareja instructora, un médico y un sacerdote que discuten los temas del método, ciencia y moralidad
- Los estudiantes utilizan CycleProGo, la aplicación móvil, para interpretar sus señales de fertilidad

Acompañamiento:

- Los estudiantes reciben la motivación, instrucción y el apoyo requerido para practicar la PNF, durante la clase y después de terminado el curso
- Un equipo de instructores está disponible para responder cualquier pregunta del método

El curso incluye:

- Acceso al curso en línea
- Apoyo del equipo de instructores por correo electrónico o teléfono
- Materiales para el curso (*Guía de estudiante*, termómetro)
- Suscripción por un año a la aplicación móvil, CycleProGo

