



## Voici 2 moyens fiables pour ne pas reprendre le poids perdu cet été

Terraillon s'est associé à Weight Watchers pour proposer deux nouveaux produits : l'impédancemètre Easy Move et le pèse-personne Easy Start. Ils devraient tout deux permettre de suivre efficacement sa perte de poids, tout en effectuant des exercices physiques.

Avec son design épuré et ses fonctions élémentaires (poids et écarts entre 2 pesées), Easy Start est le produit idéal pour commencer un suivi efficace de son poids. Il propose également l'enregistrement de 2 profils utilisateurs et s'accompagne d'un livret de 17 exercices et d'un élastique de sport pour travailler tous ses muscles en parallèle ou non d'un suivi du programme Weight Watchers. Il est doté de touches sensibles, d'un écran LCD et son plateau en verre mesure 30cm x 30cm. Son prix est fixé à 25 euros.

L'Easy Move, lui, est un impédancemètre permettant de suivre avec précision l'évolution de son poids. Il propose les fonctions impédancétrie et IMC pour analyser les masses corporelles (graisseuse, musculaire, osseuse et hydrique), définir un objectif précis et mettre en place de nouvelles habitudes. Il dispose également d'un indicateur de situation pondérale (sous poids, normal, surpoids ou obésité) et peut mémoriser jusqu'à 8 profils utilisateurs. Il propose également un mode « athlète » qui permet d'intégrer ce paramètre dans le calcul des différentes masses, pour une précision maximale. Lui aussi est vendu avec un livret de 17 exercices et un élastique de sport. Son prix : 35 euros.