

V VÊTEMENT
F
I FLOTTAISON
I INDIVIDUEL

FAITES VOTRE CHOIX!

L'Association Maritime du Québec (AMQ) vous recommande de porter votre dispositif de flottaison en tout temps sur l'eau.

Les **parachutistes** endossent leur parachute... Les **joueurs de football** portent leur casque de protection...
Les **conducteurs automobiles** portent leur ceinture de sécurité...

Les plaisanciers consciencieux
portent leur dispositif de flottaison !

Rappelez-vous que...

Selon la loi, il doit y avoir un dispositif de flottaison
en bon état pour chaque personne à bord d'une embarcation.

CHAQUE DISPOSITIF DE FLOTTAISON DOIT...



Être approuvé par
Transports Canada

(ou le ministère des Pêches et des
Océans ou la Garde côtière canadienne)



Être de taille appropriée
pour chacun



Être utilisable
et en bon état



Être dans un endroit
facilement accessible,
lorsque rangé

Il existe différents modèles de gilets de sauvetage et de vêtements de flottaison
individuels (VFI) adaptés pour tous et selon l'activité nautique...

- Navigation de plaisance, canotage, ski nautique, chasse, pêche, régata, etc.
- Les nageurs et les non-nageurs
- Les plaisanciers de toutes tailles
- Pour de multiples usages, offerts en plusieurs styles et couleurs
- Optez pour une couleur vive et éclatante, qui augmente la visibilité
- Hommes, femmes, enfants et même les animaux de compagnie

PRENEZ GARDE !

Quelques statistiques des dernières années



81 %

des décès sont reliés
au **non-port du VFI**



80 %

des victimes déplorées
étaient de **sexe masculin**



40 et 59 ans

43 %

des victimes étaient âgées
entre 40 et 59 ans



60 %

Dans 60% des cas,
le VFI aurait même **évit**
la noyade



SAVIEZ-VOUS QUE...

L'eau froide est un danger véritable au Canada, peu importe le période de l'année.
Même par une journée chaude et ensoleillée, **l'eau de nos voies navigables peut être très froide.**

Un dispositif de flottaison à votre taille et bien ajusté peut aider à maintenir votre tête hors de l'eau.
S'il est trop grand, il remontera sur votre visage. Trop petit, il ne parviendra pas à vous garder à flot.

Les dispositifs de flottaison pour adultes ne conviennent pas aux enfants !
Veuillez consulter la section VFI pour enfants pour plus d'informations.

ESSAYEZ-LE POUR VOUS ASSURER DE CHOISIR LA BONNE TAILLE

- 1 Vérifiez l'étiquette du fabricant afin de vous assurer que le gilet convient à votre taille et à votre poids.
- 2 Attachez toutes les courroies, les fermetures éclair et les boucles.
- 3 Levez les bras au-dessus de la tête pour vérifier si le gilet ou le VFI demeure en place.
- 4 Demandez à quelqu'un de soulever votre gilet de sauvetage ou votre VFI au niveau des épaules.
- 5 Si le dispositif est bien ajusté, il demeurera en place. Si la fermeture éclair touche votre nez ou que le dispositif s'enlève presque, il n'est pas bien ajusté.
- 6 Pour une vérification complète, essayez le dispositif de flottaison en eau peu profonde sous la supervision d'une autre personne.

VFI gonflables

Harnais de sécurité en option



Mécanisme et cartouche CO²

Déclenchement manuel

VFI GONFLABLE AUTOMATIQUE

- Se gonfle automatiquement lors d'une immersion ou par activation manuelle ou par la bouche
- Grande flottabilité lorsque déployé*
- Devrait maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Un mauvais nageur ou une personne qui ne sait pas nager ne devrait pas opter pour un VFI gonflable automatique
- Requiert un entretien régulier*
- Ne convient pas pour les personnes de moins de 16 ans, l'utilisation sur une motomarine et les activités de kayak en eau vive

Note : Il existe des VFI avec la technologie hydrostatique qui comprend une valve qui va se déployer seulement lorsqu'il y a une immersion. Sans cette technologie, le VFI gonflable automatique peut se déployer sous une forte pluie ou dans un milieu avec beaucoup d'humidité.

Harnais de sécurité en option



Mécanisme et cartouche CO²

Déclenchement manuel

VFI GONFLABLE MANUEL

- Se gonfle uniquement par activation manuelle ou par la bouche
- Grande flottabilité lorsque déployé*
- Un mauvais nageur ou une personne qui ne sait pas nager ne devrait pas opter pour un VFI gonflable manuel
- Requiert un entretien régulier*
- Ne convient pas pour les personnes de moins de 16 ans, l'utilisation sur une motomarine et les activités de kayak en eau vive

VFI GONFLABLE À POCLETTE

- Se gonfle uniquement par activation manuelle ou par la bouche
- Grande flottabilité*
- Le dispositif ressemble à une ceinture banane et se porte en fait de la même façon
- Doit être enfilé par-dessus la tête après son gonflage
- Un mauvais nageur ou une personne qui ne sait pas nager ne devrait pas opter pour un VFI gonflable à pochette
- Requiert un entretien régulier*
- Ne convient pas pour les personnes de moins de 16 ans, l'utilisation sur une motomarine et les activités de kayak en eau vive

Mécanisme et cartouche CO²

Déclenchement manuel

* Les VFI, gilet de sauvetage, manteaux de flottaison et combinaisons d'immersion doivent être entretenus et réparés selon les recommandations du fabricant. Lorsqu'entreposés, ils devraient être secs et conservés à des endroits disposant d'une ventilation adéquate. Ils ne devraient pas être entreposés dans des endroits humides ou exposés à une chaleur excessive (par exemple au fond de casiers ou dans des coffres de rangement).

À SAVOIR SUR LES VFI gonflables

Entretien*

Les VFI gonflables doivent être entretenus et réparés selon les recommandations du fabricant. Il faut notamment gonfler le VFI pour assurer qu'il n'y a pas de fuites.

Grande flottabilité*

Les VFI gonflables ne disposent d'aucune flottabilité lorsqu'ils sont dégonflés. Cependant, une fois gonflés, ils disposent d'un niveau élevé de flottabilité et ont tendance à retourner une personne sur le dos de sorte que son visage est maintenu hors de l'eau.

- **Un mauvais nageur ou une personne qui ne sait pas nager ne devrait pas opter pour un VFI gonflable.** Malgré le temps de gonflage relativement court, le temps de déploiement peut accentuer le manque de confiance du nageur. Qu'on soit un bon ou un mauvais nageur, cela n'a aucune incidence sur le temps de réaction d'une personne face à une situation de détresse.
- **Optez pour un VFI gonflable avec un harnais intégré pour plus de protection en eau vive ou en mer.**
- **Il ne faut jamais porter de vêtement par-dessus votre VFI gonflable,** car vous risquez de vous blesser lorsqu'il se gonflera.

- **Les VFI gonflables sont peu encombrants, confortables et conçus pour être portés en permanence.** Les utilisateurs les gonflent seulement en cas d'urgence. Ces VFI sont munis d'un dispositif de gonflage buccal et d'un dispositif manuel ou automatique, activant une cartouche de CO² comprimé.
- **Chaque fois qu'un VFI gonflable se déploie, il faut réarmer les pièces de son mécanisme à l'aide d'une trousse de réarmement compatible au VFI.** L'utilisation d'une trousse de réarmement incompatible au VFI pourrait entraîner un gonflement incomplet du dispositif ou de son bon fonctionnement. De plus, la cartouche de CO² doit être changée après un certain temps. Vérifiez toujours le manuel d'utilisation du fabricant pour connaître les échéances.

Gonflage par la bouche



VFI

Sifflet en option



VFI DÉPLOYÉ

Gilet de sauvetage et VFI



GILET DE SAUVETAGE

- Le rouge, l'orange et le jaune sont les seules couleurs approuvées
- Encombrant et moins confortable qu'un VFI
- Grande flottabilité*
- Veuillez attacher un sifflet sans bille s'il n'en est pas muni
- Requier peu d'entretien*
- Utilisé le plus souvent à bord des bâtiments commerciaux (par exemple, les bateaux de pêche, les traversiers, les navires océaniques, etc.)



VFI POUR SPORTS NAUTIQUES

- Conçus pour les activités nautiques en cas d'immersion, notamment pour les activités de plaisance
- Choisir un VFI pourvu de plusieurs ceintures de taille pour une meilleure sécurité
- Matériel en néoprène conseillé pour les immersions récurrentes
- Ne devrait pas maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*
- Plus confortable que le gilet de sauvetage et conçu pour être porté en tout temps
- Optez pour une couleur vive et éclatante, qui augmente la visibilité



VFI POUR ENFANTS

- Assurez-vous que le VFI soit bien ajusté à sa taille et à son poids
Un VFI **trop grand** = l'enfant peut facilement en sortir
Un VFI **trop petit** = ne peut pas assurer une bonne flottabilité
Dans les deux cas, l'enfant risque de se noyer
- Un VFI ne remplacera jamais la supervision d'un adulte
- Ne devrait pas retourner l'enfant sur le dos pour maintenir son visage hors de l'eau lorsqu'inconscient
- Optez pour une couleur vive, qui augmente la visibilité
- Requier peu d'entretien*
- Il n'y a pas de gilet de sauvetage ou de VFI homologué pour les enfants de moins de 9 kg (20 lb) Il n'est pas recommandé d'aller en bateau avec un enfant de moins de 9 kg (20 lb)
- Le VFI gonflable pour enfants n'est pas approuvé par Transports Canada



VFI POUR LE CANOTAGE ET LE KAYAK EN EAU VIVE

- Conçu pour les activités de descente en eau vive et de canotage et de kayak en eau vive
- Conçu pour une plus grande liberté de mouvement
- Ne devrait pas maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*
- Selon le modèle, peut être équipé de pochettes de rangement et d'un dispositif pour accueillir une radio VHF
- Plus confortable que le gilet de sauvetage et conçu pour être porté en tout temps
- Optez pour une couleur vive et éclatante, qui augmente la visibilité

CONSEILS POUR LES ENFANTS

- **Vérifiez l'espace entre le gilet et les épaules de l'enfant.** Si vous pouvez y glisser plus de trois doigts, c'est qu'il est trop grand. Il ne doit pas remonter sur son menton ou ses oreilles.
- **Assurez-vous d'avoir un grand col pour soutenir la tête et une courroie de sécurité à l'entrejambe pour l'empêcher de glisser au-dessus de la tête de l'enfant.** En effet, la tête des enfants est plus lourde que chez un adulte et les muscles de leur cou ne sont pas très forts, c'est pourquoi la surveillance des adultes est recommandée en tout temps.
- Pour un essai complet, faites essayer le VFI en eau peu profonde ou dans une piscine sous la supervision d'un adulte en tout temps.
- **N'achetez pas un VFI qui est trop grand** dans l'espoir que l'enfant l'utilisera en grandissant.
- Les VFI pour adultes **ne conviennent pas** aux enfants !



VFI DE TRAVAIL

- Confortable
- Muni de bandes réfléchissantes
- Aucun rembourrage sur les épaules
- Conçu pour une plus grande liberté de mouvement
- Ne devrait pas maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*

* Les VFI, gilet de sauvetage, manteaux de flottaison et combinaisons d'immersion doivent être entretenus et réparés selon les recommandations du fabricant. Lorsqu'entreposés, ils devraient être secs et conservés à des endroits disposant d'une ventilation adéquate. Ils ne devraient pas être entreposés dans des endroits humides ou exposés à une chaleur excessive (par exemple au fond de casiers ou dans des coffres de rangement).

* Les VFI, gilet de sauvetage, manteaux de flottaison et combinaisons d'immersion doivent être entretenus et réparés selon les recommandations du fabricant. Lorsqu'entreposés, ils devraient être secs et conservés à des endroits disposant d'une ventilation adéquate. Ils ne devraient pas être entreposés dans des endroits humides ou exposés à une chaleur excessive (par exemple au fond de casiers ou dans des coffres de rangement).

VFI et vêtements



VFI POUR LA MER (NAVIGATION HAUTURIÈRE)

- Conçu pour la navigation au large, la navigation sur de grandes étendues d'eau et la navigation côtière
- Encombrant, mais offre une flottabilité élevée
- Muni de bandes réfléchissantes
- Peut aider à prévenir l'hypothermie
- Devrait maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*



MANTEAU DE FLOTTAISON

- Excellente protection contre le froid et la noyade
- Manteau long, capuchon, fermeture éclair double avec rabat
- Peut aider à prévenir l'hypothermie
- Approprié pour la chasse et la pêche sur glace par temps froid
- Ne devrait pas maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*



COMBINAISON D'IMMERSION

- Excellente protection contre le froid et la noyade
- Vêtement épais d'une pièce, capuchon, fermeture éclair double avec rabat
- Peut aider à prévenir l'hypothermie
- Approprié pour la chasse et la pêche sur glace par temps froid
- Ne devrait pas maintenir votre visage hors de l'eau, même si vous êtes inconscient
- Requier peu d'entretien*

* Les VFI, gilet de sauvetage, manteaux de flottaison et combinaisons d'immersion doivent être entretenus et réparés selon les recommandations du fabricant. Lorsqu'entreposés, ils devraient être secs et conservés à des endroits disposant d'une ventilation adéquate. Ils ne devraient pas être entreposés dans des endroits humides ou exposés à une chaleur excessive (par exemple au fond de casiers ou dans des coffres de rangement).

Saviez-vous que...

Un dispositif de flottaison ne sera plus approuvé s'il est modifié ou non maintenu en bon état de fonctionnement.

Exemple : Un dispositif de flottaison perd son approbation lorsqu'il y a une rallonge sur la ceinture.

Il n'y a pas de date d'expiration sur un dispositif de flottaison.

L'AMQ recommande d'essayer régulièrement le dispositif de flottaison en eau peu profonde ou dans une piscine pour vérifier sa flottabilité. Assurez-vous que votre menton est au-dessus de l'eau et que vous pouvez respirer normalement. Faites de même pour les enfants en les surveillant.

Chaque dispositif de flottaison devrait idéalement avoir un sifflet sans bille attaché à celui-ci.

Le sifflet est un appareil de signalisation. Très efficace, le sifflet facilitera les recherches d'une personne portée disparue. Requier un minimum d'entretien.



ASSOCIATION MARITIME DU QUÉBEC

NOTRE MISSION

Regrouper et représenter les plaisanciers et l'ensemble des intervenants pour supporter et favoriser le développement du nautisme au Québec.

Nous sommes la ressource incontournable du nautisme au Québec depuis plus de 20 ans.

Devenez membre de l'AMQ et profitez de nos nombreux rabais exclusifs, services et avantages !

Consultez notre site web
nautismequebec.com





Association Maritime du Québec

200 - 621 Stravinski, Brossard, QC, J4X 1Y7
1 877 560-1777 | info@nautismequebec.com

CE DOCUMENT REFLÈTE LES LOIS ET RÈGLEMENTS DE TRANSPORTS CANADA.
POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AU GUIDE DE SÉCURITÉ NAUTIQUE
DE TRANSPORTS CANADA QUI EST INCLUS DANS NOTRE NAUTIGUIDE.