

walking.visitscotland.com  
 escursioni a piedi locali; gli opuscoli sulle  
 escursioni a piedi locali sono disponibili presso  
 i Centri di promozione turistica e presso  
 le maggiori strutture di accoglienza.

Tel: 44 (0) 1854 613904  
 Lindsey.Duncan@highland.gov.uk

Tel: 44 (0) 1571 844654  
 Andy.Summers@highland.gov.uk

Tel: 44 (0) 1971 511756  
 Donald.Mitchell@highland.gov.uk

### L'assistenza della guardia forestale per le visite guidate e per le attività per bambini:

www.scourie.co.uk  
 attività e alloggi nel distretto di Scourie

www.smoo.ca.gov  
 storia e geologia delle Grotte di Smoo

www.knockan-crag.co.uk  
 le escursioni a piedi in loco guidate, i percorsi in  
 auto geologici, i pacchetti scolastici e tutto sulla  
 Riserva naturalistica nazionale di Knockan Crag

www.kinlochberrie.org  
 il meglio di Kinlochberrie e dintorni

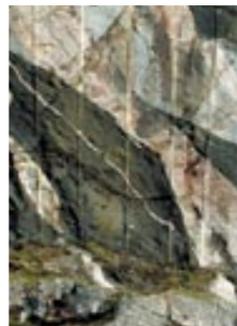
www.mackaycountry.com  
 storia e itinerari turistici

Escursioni a piedi, scalate, archeologia, pesca con lenza,  
 sport, passeggiate, musica, itinerari turistici, birdwatching,  
 sport acquatici, natura, storia, geologia, tranquillità,  
 contemplazione, e naturalmente geologia. Consultare il  
 sito Web del Geopark per ottenere informazioni sulle  
 cose da fare e da vedere presenti nel sito nella sezione  
 "Accommodation". Inoltre, suggerimenti utili si trovano su:

### Cose da fare e da vedere

*"Geopark: an area of outstanding natural beauty."*  
*"Gòlu' e' eredita' e' fatto non deve disingannare e' fare."*

Il nostro Geopark è uno dei 32 parchi appartenente alla  
 Rete dei parchi geologici europei, che in totale sono 55  
 e tutti patrocinati dall'UNESCO.  
 Tutti i parchi sono gestiti dalle comunità locali nel  
 tentativo di valorizzare il patrimonio geologico, da cui  
 Geopark vanta uno scenario meraviglioso, forti  
 comunità e una conformazione geologica di rilevanza  
 mondiale. Ci auguriamo che possiate gradire quanto il  
 nostro Geopark è in grado di offrire.  
 Nel 2004 il North West Highlands Geopark è  
 diventato il primo parco geologico della Scozia.  
 Nel 2007 Lochaber ha ottenuto il tanto desiderato  
 riconoscimento di Geopark.



Il Geopark è un luogo in cui è possibile vedere  
 l'incredibile eredità che ci ha lasciato lo straordinario  
 passato geologico. Le nostre montagne, le coste, la flora,  
 la fauna, le comunità e la cultura sono tutte debitrici alla  
 diversità che tale conformazione geologica produce.

North West Highlands  
**GEOPARK**  
 Iar-Thuarth na Gàidhealtachd

### Cos'è il Geopark?

### Come arrivarci

Il Geopark si trova ad appena più di un'ora di macchina  
 da Inverness, percorrendo diverse strade spettacolari.  
 Inverness è meta di molti voli, treni e autobus.  
 Consultare il nostro sito Web per conoscere i mezzi e  
 le strade che collegano il Geopark.



### Dove si trova il Geopark?

Il Geopark si trova all'estremo nord della Scozia  
 continentale nella regione che inizia dalle isole  
 Summer Isles a Wester Ross, continua a nord  
 lungo il Sutherland occidentale fino alla costa  
 settentrionale. Il Geopark si estende ad est di  
 Dumess, oltre il lago Loch Eriboll fino a The  
 Moine. Il confine orientale del Geopark segue  
 principalmente la zona della Faglia di Moine,  
 un'importante e nota conformazione geologica.

### Alloggio e informazioni locali

Il Geopark offre un'ampia scelta di tipologia di  
 alloggio adatto a ogni portafoglio: camping, ostelli,  
 B&B, alloggi con uso cucina e hotel. Per maggiori  
 informazioni sugli alloggi e sull'area locale:

#### Visitare la Scozia:

Centro di contatto nazionale 0845 2255121  
 www.visitscotland.com

#### Per informazioni sugli alloggi locali contattare gli Uffici di promozione turistica della zona:

Ufficio di promozione turistica di Dumess  
 sito nel paese di Dumess

Informazioni turistiche di Kinlochberrie presso  
 l'Ufficio NWSAIS al Kinlochberrie Pier

Centro visitatori Assynt nel paese di Lochinver

#### Oppure visitare i siti Web locali:

www.dumess.org  
 www.kinlochberrie.org  
 www.scourie.co.uk  
 www.assynt.info  
 www.coigach.com

### Recapiti di Geopark

North West Highlands Geopark  
 Culag Building, Lochinver, Sutherland IV27 4LE  
 Scozia  
 T: 44 (0) 1571 844000 • F: 44 (0) 1571 844000  
 E: info@northwest-highlands-geopark.org.uk

www.northwest-highlands-geopark.org.uk  
 www.europeangeoparks.org



Fotografia concessa da Inver Lodge Hotel, Scottish Natural Heritage, The Highland Council,  
 British Geological Survey, Sutherland Partnership, Mackay Country Archive e Iain Sarjeant.  
 Progetto di Pelican Design Consultants [www.pelican-design.com]

North West Highlands  
**GEOPARK**  
 Iar-Thuarth na Gàidhealtachd

Il primo Geopark europeo della  
 Scozia



*vivi il paesaggio, diventando un  
 esploratore del XIX secolo*





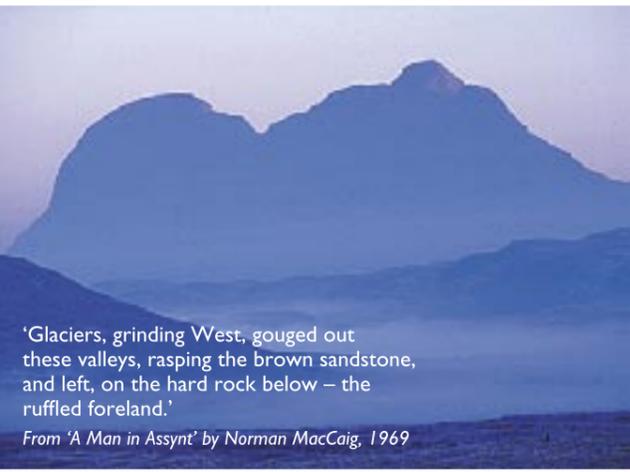
# NORTH WEST HIGHLANDS GEOPARK

Iar-Thuath na Gàidhealtachd

A 3.000 milioni di anni, le rocce della costa sono più antiche delle colline, e che colline! Altrove, dove si può trovare un orizzonte paragonabile alle catene montuose di Foinaven e Arkle o alle classiche colline di Suilven o Stac Pollaidh?

In luoghi come questo in cielo non si librano soltanto aquile o falchi pellegrini. Un angolo poco popolato d'Europa, i cui infiniti spazi liberi consentono di assaporare un senso di piena libertà. Le nostre menti non riescono nemmeno a immaginare l'antichità dei paesaggi, l'infinità del tempo avvolto in queste rocce. Valli tranquille, cime battute dal vento, onde acquemarine su sabbie dorate.

Passaggiare lontano dalle preoccupazioni, antepoendo una distanza dalla folla esasperante. Deliziarsi dell'inteminabile luce delle serate primaverili, quando la notte sembra non calare mai. Lasciarsi pungolare d'inverno dagli spruzzi del mare agitato, cercando poi conforto accanto al fuoco in compagnia di un buon libro e un ottimo sorso di whisky. Un luogo pronto ad accogliervi in ogni stagione.



Nelle Grotte della ossa, mentre si discute del teschio di orso polare ritrovato in questo luogo.

**Achiltibuie – vivi gli spazi sconfinati.** Vedere le spiagge di Achnahaird, circumnavigare le isole Summer Isles e visitare l'affumicatoio delle Summer Isles. Alloggi, negozi, stazione di rifornimento, ufficio postale e la Scuola di comamusa.

**Stac Pollaidh – il piccolo monte del Geopark.** Vedute stupende e un percorso di ottima qualità proprio sul passo orientale.

**Centro visitatori nella Riserva naturale nazionale di Knockan Crag – visitare Knockan per scoprire il pianeta.** La storia del turbolento passato scozzese viaggiando attraverso pannelli "da polo a polo", percorsi ed escursioni a piedi stagionali, guidate.

**Suilven – la nostra classica Inselberg.** Questa "montagna isola" è la più caratteristica. Una passeggiata lunga ma che ne vale la pena!

**Le grotte delle ossa – una capsula del tempo di 47.000 anni fa.** Grotte calcaree in cui sono stati ritrovati resti di orsi polari, renne, lupi, orsi bruni e antenati.

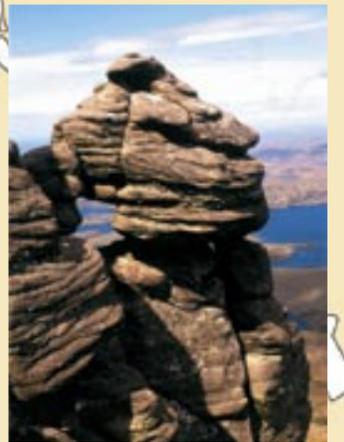
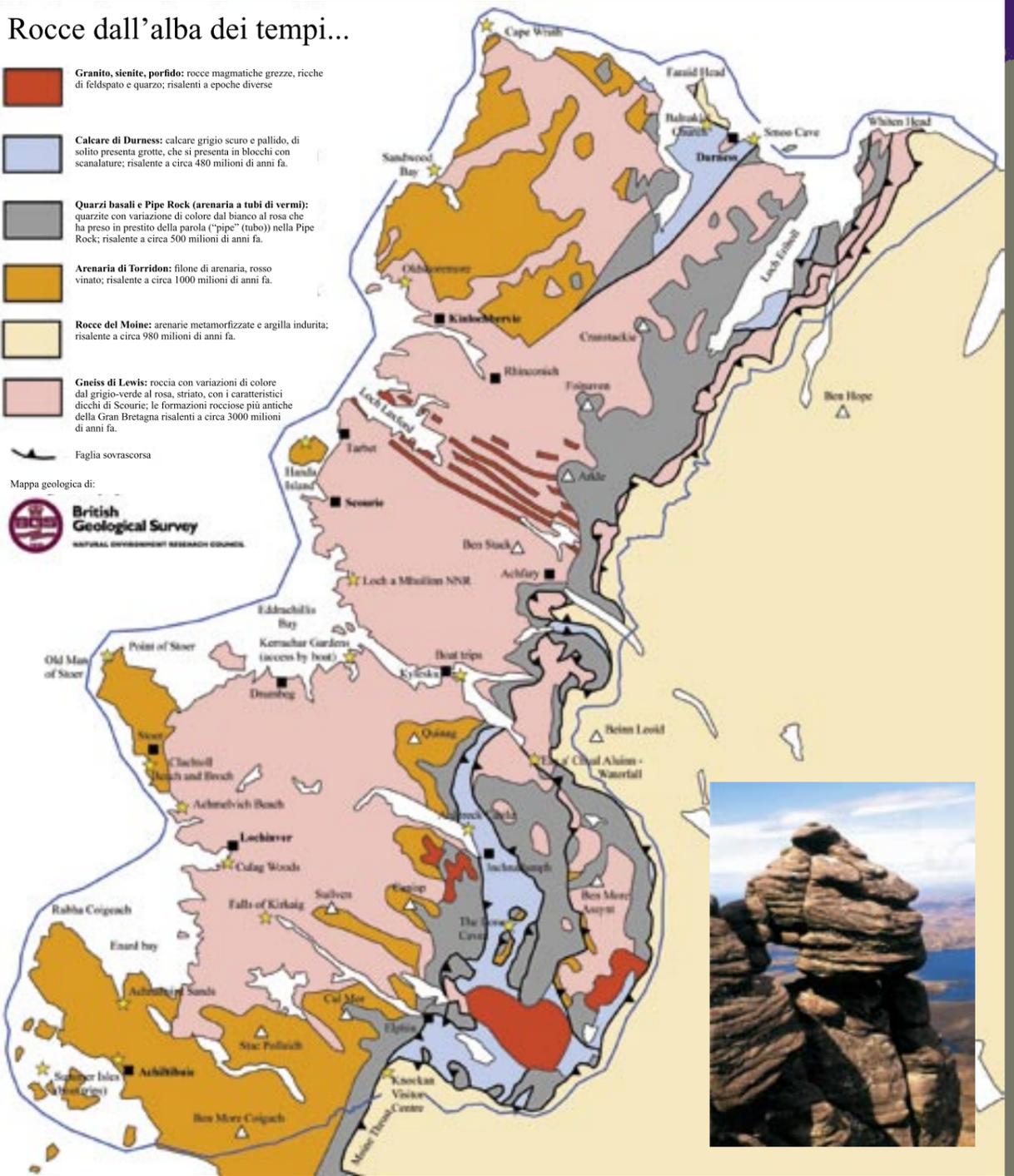
**Riserva naturale nazionale di Inchnadamph.** Escursioni a piedi nella valle di Traligill. In norreno significa "la valle dei Troll" e la presenza di calcare significa la presenza di fiori rari come il camedrio alpino e il botton d'oro.

**Drumbeg.** Negozi, ufficio postale, alloggi, artigiani, aree picnic e vedute eccezionali.

## Rocce dall'alba dei tempi...

-  **Granito, sienite, porfido:** rocce magmatiche grezze, ricche di feldspato e quarzo; risalenti a epoche diverse
-  **Calcare di Durness:** calcare grigio scuro e pallido, di solito presenta grotte, che si presenta in blocchi con scanalature; risalente a circa 480 milioni di anni fa.
-  **Quarzi basali e Pipe Rock (arenaria a tubi di vermi):** quarzite con variazioni di colore dal bianco al rosa che ha preso in prestito della parola "pipe" (tubo) nella Pipe Rock; risalente a circa 500 milioni di anni fa.
-  **Arenaria di Torridon:** filone di arenaria, rosso vinoso; risalente a circa 1000 milioni di anni fa.
-  **Rocce del Moine:** arenarie metamorfizzate e argilla indurita; risalente a circa 980 milioni di anni fa.
-  **Gneiss di Lewis:** roccia con variazioni di colore dal grigio-verde al rosa, striato, con i caratteristici dicchi di Scourie; le formazioni rocciose più antiche della Gran Bretagna risalenti a circa 3000 milioni di anni fa.
-  **Faglia sovrascorsa**

Mapa geologica di:  
 **British Geological Survey**  
NATURAL ENVIRONMENT RESEARCH COUNCIL



Una storia in movimento – Paesaggi di questo tipo segnano la memoria, a causa delle differenze create dalla geologia. Nel corso dei miliardi di anni i continenti si sono mossi sulla terra. 500 milioni di anni fa, l'antico Oceano Giapeto separava la Scozia dall'Inghilterra e dal Galles. Gran parte degli ultimi miliardi di anni, la Scozia era unita all'America e alla Groenlandia. La separazione avvenne appena 60 milioni di anni fa, quando ebbe inizio la formazione del Nord Atlantico. Le rocce, che oggi costituiscono le North West Highlands (gli altipiani scozzesi nord-occidentali), nel corso dei miliardi di anni sono state esposte a innumerevoli climi, dal caldo desertico, all'umidità tropicale e molteplici Ere glaciali. Circa 430 milioni di anni fa ebbe luogo la collisione tra due antichi continenti che portò alla formazione delle Isole Britanniche, come le conosciamo oggi, più o meno insieme all'impatto di alcuni milioni di anni di Era glaciale, che ha esercitato una forte erosione creando molte delle caratteristiche montagne scozzesi. In questi anni imponenti lastre di roccia sono state spinte verso occidente per 100 Km, creando la Faglia di Moine. Tale caratteristica è stata motivo di confusione per i geologi del periodo vittoriano, i quali si aspettavano di trovare rocce più recenti sopra a quelle più antiche, mentre, di fatto, avvenne il contrario.

Questa storia la si ritrova in tutto il panorama circostante. Nel Geopark sono disponibili informazioni e interpretazioni che aiutano a riconoscere questa eredità geologica, visibile nelle montagne, ai margini delle strade e giù fino alla spiaggia, fuori a pesca, nei paesi e, sempre, sul suolo che si calpesta.

**Lochiver.** Passeggiare al porto, inoltrarsi nei boschi di Culag, acquistare regali e assistere a una ceilidh o un ballo di paese. Alloggi, negozi, banca, stazione di rifornimento, ufficio postale e il Centro visitatori di Assynt con espositori e informazioni.

**Kylesku.** Escursioni in barca e alloggi. Qui si trova la famosa Faglia di Glencoul e la cascata più alta del Regno Unito, la "Eas an Chual Aluinn".

**Scourie.** Negozi, ufficio postale, alloggi, stazione di rifornimento, artigiani, una pregiata spiaggia, architettura tradizionale e i famosi dicchi di Scourie, intrusioni ignee di una certa fama.

**Riserva per uccelli dell'Isola di Handa – pulcinelle di mare ed escursioni a piedi in cima ai dirupi.** La stagione della nidificazione è il periodo migliore per avvistare gli uccelli, ma senza tralasciare la storia, i fantasmi e le vedute di questi luoghi.

**Kinlochbervie – porto di pescatori.** Negozi, artigiani, ufficio postale, stazione di rifornimento e alloggi. Per le informazioni turistiche rivolgersi all'ufficio al porto.

**Baia di Sandwood – spiagge isolate e prati machair.** Un'escursione di un giorno, in quanto si impiegano 4 ore di cammino per andare e tornare. Vegetazione rara, quale il camedrio alpino sul machair. I cani devono essere tenuti rigorosamente al guinzaglio.

**Durness – un'antica fortezza di Mackay.** Negozi, ufficio postale, stazione di rifornimento, alloggi e l'Ufficio di promozione turistica. Craft Village (paese di artigiani) di Balnakeil e in estate le rare primule scozzesi.

**Cape Wrath – un punto di inversione.** Escursioni in minibus (solo in estate) – traghetti in partenza dal molo di Keoldale Pier. Le scogliere di Cape Wrath sono le scogliere verticali più alte del continente britannico.

**Grotte di Smoo – una caverna di calcare.** Uno degli ingressi alle grotte più ampie della Gran Bretagna; accumuli e stalattiti dell'età della pietra. Esplorazione in solitaria o con l'aiuto di una guida.

