

Gentleman

EL VALOR DE LA ELEGANCIA

ESPECIAL ESTILO

TODAS LAS CLAVES DE LA
ELEGANCIA PARA EL INVIERNO

RELOJES

EL ESTILO EN 24 HORAS
PIEZAS SINGULARES

**2015 DESEOS
Y PREVISIONES**

PORFOLIO
ARTE EN
CELULOIDE

ESPIAS
DE LEYENDA
LA ESPADA
ANTES DE LA PLUMA

SPAS
LOS MEJORES DESTINOS
PARA MEJOR RELAJARSE



Sir Ben
KINGSLEY

LA NOBLEZA DEL
COMEDIANTE



SPA

DE CUERPO Y ALMA

TRATAMIENTOS, TERAPIAS, DIETAS, EJERCICIO... Y MUCHO RELAX.
PROPUESTAS PARA RECUPERARSE TRAS LOS EXCESOS FESTIVOS.

TEXTO Y SELECCIÓN LUCÍA HEREDERO / J.M. ÁLVAREZ





IBIZA / ESPAÑA

SALUDABLE PITIUSA

UN AGROTURISMO donde la comida llega al plato desde el propio huerto y el lujo se transforma en discreción. Así es el Hotel Atzaró. Su cocina es famosa por apelar a las raíces mediterráneas, ofreciendo la posibilidad de adaptarla hacia dietas veganas y macrobióticas. El *fitness club* ofrece clases de yoga y Pilates, mientras en sus cabinas los terapeutas imparten reflexología, thai, ayurveda o *peelings* con productos de Natura Bissè.

- > Hotel Atzaró. Santa Eulalia del Río.
- > www.atzaro.com



VIDAGO / PORTUGAL

AGUA MEDICINAL

EN EL SIGLO XIX, las familias más acomodadas acudían a "tomar las aguas" a los balnearios (precursores del actual *wellness*). Hoy, estos lugares de descanso y salud se han convertido en modernos espacios de bienestar que han sabido conservar su tradición mineromedicinal. Cerca de Oporto tenemos un buen ejemplo. Las aguas termales de Vidago gozan de una merecida fama por sus propiedades terapéuticas y curativas ya que son desintoxicantes, remineralizantes y energizantes. Las aguas termales de Vidago son hipersalinas, muy ricas en minerales, con un nivel muy bajo de CO₂ y altas propiedades curativas.

- > Vidago Palace.
- > www.vidagopalace.com