



爱沙尼亚

在国土面积上，它仅比丹麦、瑞士或荷兰大一点。在文化上，它是连接北欧、中欧和东欧的十字路口。爱沙尼亚最早出现人类居住的迹象可以追溯到一万年，这意味着爱沙尼亚人在一个地区的居住时间比其他许多欧洲国家都要长。爱沙尼亚的每一个角落都是独一无二的，这里的一切都将井然有序，令人愉快。你可以在几个小时内横穿整个国家，你的视野将从大陆变成海岛，将从城市变成森林或湖泊。

www.visitestonia.com

在爱沙尼亚必看和做的事



1 塔林的老城

塔林的老城
塔林是北欧地区保存最完好的中世纪城市，这里拥有哥特式的尖顶、蜿蜒的卵石街道和迷人的建筑。塔林老城完全保留了中世纪和汉萨同盟时期的城市结构。由于其特别完整的13世纪城市规划结构，老城被联合国教科文组织列为世界文化遗产。



33 Setomaa

Setomaa
这是一个居住在爱沙尼亚东南部和俄罗斯西北部地区的少数民族和少数语言族群，其因令人印象深刻的语言遗产、传统村庄和食物而闻名，并受到人们的敬仰和喜爱。

拉脱维亚

拉脱维亚以新艺术建筑著名。拉脱维亚建筑的文化遗产随世纪而变化，从原生态的乡村田园到独特的原木建筑，再到豪华的宫殿、庄园和教堂，最后到令人印象深刻的现代新艺术建筑。仅首都里加就有700多座标志性的新艺术风格建筑，里加被认为是欧洲的新艺术之都。

www.latvia.travel

在拉脱维亚必看和做的事



2 里加

里加
里加是波罗的海三国中最大的城市，其文化生活充满活力。如果想要感受里加老城区800年历史的触摸和品尝拉脱维亚美食，请去欧洲最大的市场之一——里加中心市场。



38 伦代尔皇官博物馆

伦代尔皇官博物馆
伦代尔皇官博物馆是拉脱维亚巴洛克风格建筑的一颗闪亮的明珠。你一定要请一位穿着洛可可风格服装的导游来参观这个美丽的公园。

立陶宛

从拥有神秘巴洛克建筑的维尔纽斯，到以现代建筑闻名的考纳斯；从能追溯到辉煌的中世纪立陶宛的特拉凯，到唯一的港口城市克莱佩达和库尔斯沙嘴——立陶宛的每个地方都呈现着丰富多彩的自然风光和国家历史，以特有的方式中脱颖而出。河湖遍布，泉水纯净，森林投下绿荫，草地充满生机，而沙丘是上天赋予立陶宛和造访者们的奇观。

www.lithuania.travel

在立陶宛必看和做的事



3 维尔纽斯

维尔纽斯
维尔纽斯迷宫般的老城经联合国教科文组织认定，是欧洲最美的城市之一。在热气球上看着维尔纽斯的砖红色屋顶，欣赏城市美景：窄窄的街道、时尚的商业街区、巴洛克风格的建筑和公园都散发着首都的魅力。



9 特拉凯

特拉凯
特拉凯城堡坐落于加尔瓦湖湖心，好似一颗精美绝伦的珍珠。最浪漫的自然体验当属环湖中城堡的快艇之旅。

波罗的海三国 欧盟/申根国家



波罗的海 游客地图

找到自己的灵感！



32 基努岛

基努岛
爱沙尼亚面积第七岛屿——基努岛被渔民和渔民居住。基努岛的文化遗产包括服装、语言、手工艺和音乐。这都在世界人类非物质文化遗产代表名录。



1 塔林圣诞集市

塔林圣诞集市
在塔林举办的圣诞集市是欧洲最古老的节日传统之一。在欧洲最佳旅游目的地评选中，塔林圣诞集市在欧洲排名第一！



8 库尔迪加

库尔迪加
小镇库尔迪加的魅力在于其老城区以及使人激动不已的飞鱼现象：在春天，鱼儿试图跳过欧洲最宽的瀑布。这种现象被称为“文塔瀑布”。



26 戈雅国家公园

戈雅国家公园
拉脱维亚最大最古老的国家公园——戈雅国家公园，它是乘船旅行、徒步旅行、游览城堡和庄园的好去处。去到该公园，我们首先推荐你去的是一个名叫Turaida的山谷，其位于锡古尔达（拉脱维亚的一个小镇）附近。



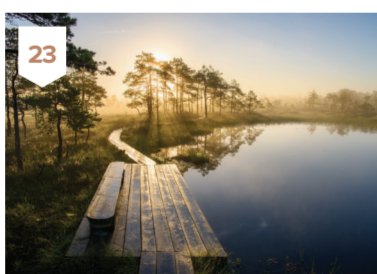
28 库尔斯沙嘴

库尔斯沙嘴
库尔斯沙嘴是众多可移动沙丘组成的半岛，又称“立陶宛的撒哈拉”。去感受松林、白色沙丘和欣赏波罗的海美景的无限魅力！游客们可以在海上来一场寻找琥珀之旅，来享受琥珀护身符制作工作坊活动，更或前往奢华的琥珀水疗中心！



36 十字架山

十字架山
一个充满光明和希望的地方——超过20万个十字架矗立的十字架山邀你感受万千人民的感激与爱意。



23 拉赫玛国家公园中的泥沼鞋

拉赫玛国家公园中的泥沼鞋
爱沙尼亚是一个没有高山的国家，但是在这里却有很多湿地和沼泽。在爱沙尼亚的沼泽中行走最好的办法就是穿上泥沼鞋，这是最环保的徒步旅行方式。



12 帕尔努

帕尔努
帕尔努是爱沙尼亚首选的度假胜地，它以其广阔的沙滩、众多的餐厅、鸡尾酒吧、水疗中心和轻松悠闲的氛围吸引着度假者。这座中世纪的城市有着随和和浪漫的气质。作为爱沙尼亚最大的度假胜地，从大型水上公园到更加私密和有悠久历史的浴室，帕尔努是各种温泉的所在地。



16 利耶帕亚

利耶帕亚
港口城市利耶帕亚坐落在拉脱维亚美丽崎岖的西海岸。这个城市在世界上最不同寻常的地方，通过它古老的防御系统北堡，我们可以感叹大自然的强大力量。



34 道加皮尔斯

道加皮尔斯
在道加皮尔斯城你可以看到道加皮尔斯要塞，它是19世纪早期北欧唯一的军事防御工事基地，没有重大的整改，得到了较为完整的保护。



11 考纳斯

考纳斯
从独树一帜的装饰艺术建筑、色调明亮的街道、历史遗迹到充满现代气息的艺术画廊，考纳斯是真正的文化之都。欢迎参观引人注目的旧城区和古老的建筑遗迹，这里有14世纪的考纳斯城堡遗迹、中世纪哥特式的建筑。



20 疗养度假村

疗养度假村
立陶宛的度假村是天堂的一角，周围松林流水环绕。清新的空气和自然环境让身体和灵魂都得以放松。前往德鲁斯基宁凯、比尔什托纳斯或是帕兰加，使用自然疗法疗愈身心的度假村大多聚集于此。呼吸着新鲜空气，饮用富含矿物质的天然泉水，来个琥珀按摩或是天然疗养泥炭浴，让身心都焕然一新吧！

6个小时的时差

+372 爱沙尼亚
+371 拉脱维亚
+370 立陶宛

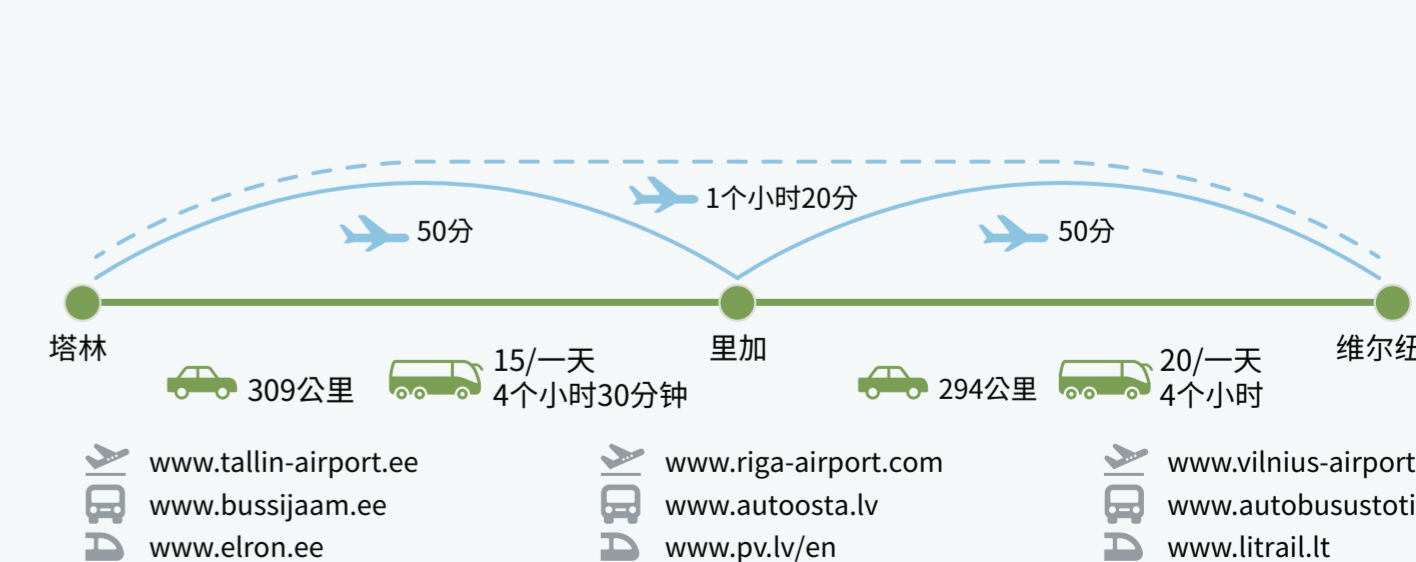
220V 50Hz
双脚圆型

在农村区可能需要现金，自动取款广泛使用

112 欧洲紧急号码

在公共场所吸烟被紧急

波罗的海三国首都之间



首都

- 1 塔林 www.visit tallinn.ee
- 2 里加 www.visitriga.com
- 3 维尔纽斯 www.vilnius-tourism.lt
- 4 库雷萨雷城堡 www.visitkuressaare.com
- 5 赫尔辛堡城堡 www.visitnaissa.com
- 6 图雷达姆博物馆 www.visitnaissa.com
- 7 采西斯小镇 www.visitnaissa.com
- 8 维尔迪加 www.visitkuressaare.com
- 9 特拉凯城堡 www.visitkuressaare.com
- 10 雷神之屋 www.visitkuressaare.com
- 11 考纳斯城堡 www.visitkuressaare.com

沙滩与温泉

- 12 帕尔努 www.visitpärnu.com
- 13 哈普沙卢 www.visitnaissa.com
- 14 库雷萨雷 www.visitkuressaare.com
- 15 尤尔马拉 www.visitjurmala.lv
- 16 利耶帕亚 www.visitlijevali.lv
- 17 文茨皮尔斯 www.visitventspils.com
- 18 绍尔茨拉斯蒂 www.visitsoolrasiti.lv
- 19 内林加 www.visitneringa.com
- 20 帕兰加 www.visitpalanga.lt
- 21 德里斯基斯 www.visitdruskiškai.lt
- 22 比尔什托纳斯 www.visitbirštonas.lt

大自然

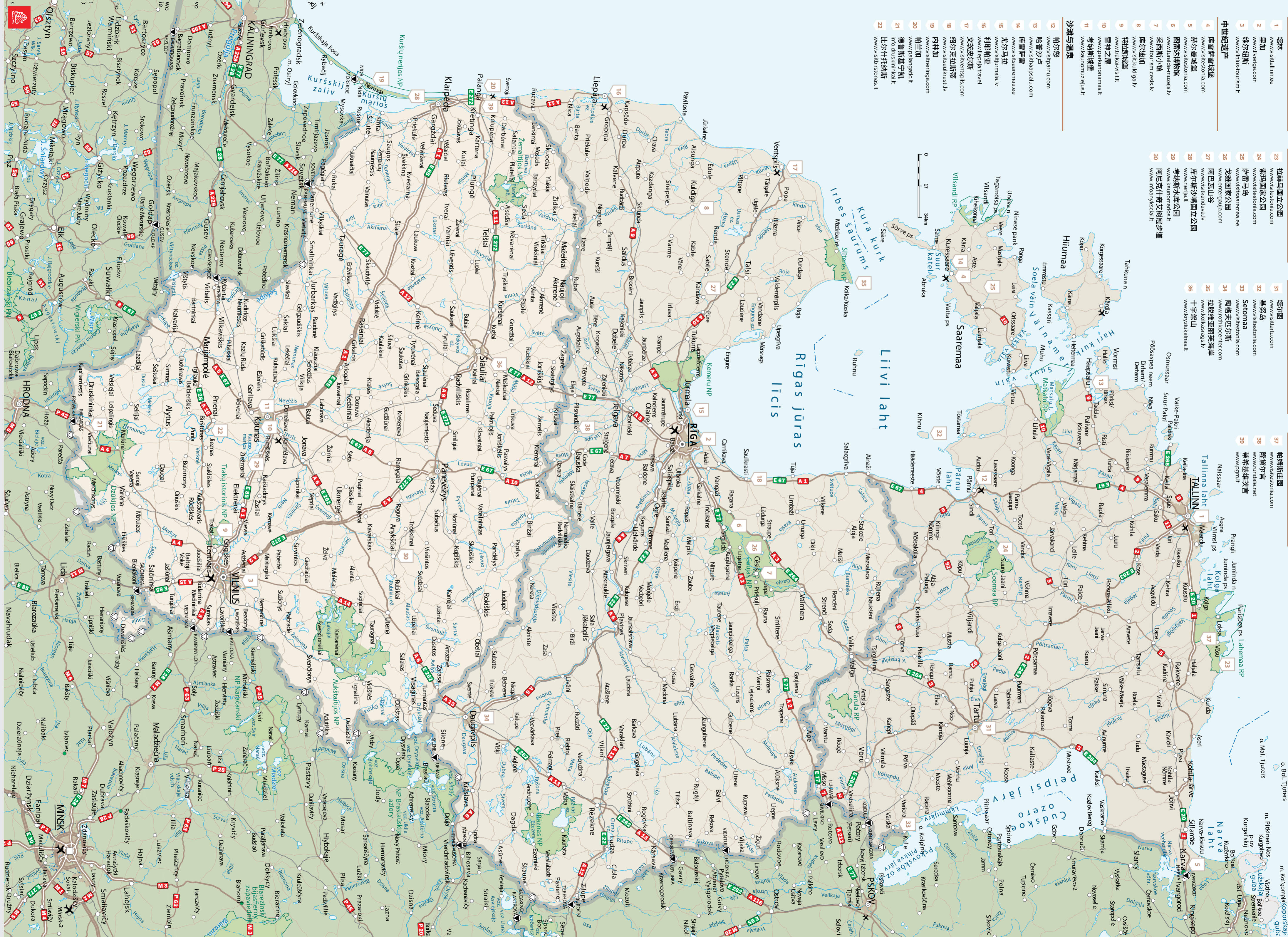
- 23 拉赫马国立公园 www.visitrahma.com
- 24 索玛国家公园 www.visitsooma.com
- 25 萨雷马岛 www.visitnaissa.com
- 26 尤娜国家公园 www.visitnaissa.com
- 27 阿巴瓦山谷 www.visitabava.com
- 28 库尔斯基纳茨国立公园 www.visitkuršiųnacionalinis.com
- 29 考纳斯水库公园 www.visitkuressaare.com
- 30 阿尼克什奇艾树冠步道 www.visitaniškių.com

文化与传统

- 31 塔尔图 www.visitartu.com
- 32 基努岛 www.visitnaissa.com
- 33 Setomaa www.visitsetomaa.com
- 34 陶格夫匹尔斯 www.visitdaugavpils.com
- 35 拉脱维亚滨海海岸 www.visitkuršių.com
- 36 十字架山 www.visitkryžkalnis.lt

优秀的地方

- 37 帕姆斯庄园 www.visitpals.com
- 38 隆黛尔宫 www.visitludau.net
- 39 蒂希基维茨宫 www.visitpajulni.com



说明

- 目的地
- 主路
- 分割交通区的道路
- 区域道路
- 其他路
- 铁路
- 国际机场(申报)
- 国际过境点(其他)
- 国立公园
- 国界
- 驾驶
- 确认国际驾照

塔林 www.parkimne.ee
里加 www.rigasatiksme.lv, www.europark.lv
维尔纽斯 www.parking.lt