



Doula UK
Positive birth.
Supporting families.

Doule zapewniają elastyczne, ciągłe wsparcie rodzinom w okresie ciąży, porodu oraz w okresie bezpośrednio po porodzie.

Założona w 2001 roku organizacja Doula UK CIC jest stowarzyszeniem zrzeszającym dule porodowe i poporodowe w Wielkiej Brytanii, regionie ROI i Wyspach Normandzkich

Fundusz dla rodziców

Znajdź Doułę

Spis Doul

Spotkania wprowadzające

Konferencja

Wydarzenia społecznościowe

Magazyn Doula

Akredytacja

Mentoring

Wsparcie

Zasoby dla rodziców i lekarzy

For more information www.doula.org.uk

Członek/Członkini Doula UK:

- Ukończył kurs przygotowawczy
- Przeszedł (lub nadal przechodzi) proces rozpoznania przez Doula UK - okres mentoringu od bardziej doświadczonej douli
- Ciągłe się uczy i rozwija dzięki społeczności członków i wsparciu Doula UK
- Zaleca się posiadanie odpowiedniego ubezpieczenia i zapewnienie klientom jasnej, pisemnej umowy
- Zobowiązuje się przestrzegać filozofii Doula UK, kodeksu postępowania, wskazówek dotyczących karmienia niemowląt i innych wskazówek dotyczących najlepszych praktyk

Badania:

Istnieją dowody na to, że posiadanie douli może oznaczać:

- Zmniejszone ryzyko porodu przez cesarskie cięcie † *
- Zmniejszone ryzyko porodu instrumentalnego † *
- Zmniejszone zapotrzebowanie na środki przeciwbólowe lub znieczulenie zewnątrzoponowe podczas porodu † *
- Zmniejszony wskaźnik ilości indukcji porodu † *
- Krótszy czas porodu †
- Zwiększona satysfakcja rodziców z doświadczenia porodowego †
- Zwiększone prawdopodobieństwo rozpoczęcia karmienia piersią *
- Zwiększone prawdopodobieństwo pomyślnego rozpoczęcia karmienia piersią i kontynuowania karmienia piersią po 6 tygodniach

*

* Brigstocke S. MIDIRS Midwifery Digest, vol 24, no 2, 2014, pp 157-160

† Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr G, Sakala C. Continuous support for women during childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD003766. DOI: 10.1002/14651858.CD003766.pub5