

查寧閣秋季書展暨

“北京宛如初見” 圖片展

深秋之際，進入了英國最多雨的11月份。人們也更傾向於享受家的溫暖和舒緩。一盞燈，一杯酒，一卷書，伴着淅淅瀝瀝的雨聲蕭索，沉沉的進入一片個人的空間。查寧閣圖書館作為英國最大的中文公立圖書館，為旅英華人精誠服務，帶給你祖國精神上的暖意，伴您抵擋瑟瑟寒風。在這裏，如果您是想要休閒，尋覓指東殺西的鐵血戰事，柔情繾綣的浪漫愛意，創造歷史的名人生平，甚至是食講欲講棋譜牌局還是健身訓練美容秘方，伴您度過不再寂寞的時光。如果您想要提高自己，不論是語言能力，生意能力，交際能力，掌控生活和思

維的能力，藝術鑒賞能力。。。您也都可以得到一份精神上的滿足。

同期，還將舉辦“北京，宛如初見”圖片展，展示最新奧運前後的北京的風貌。古城新顏，讓您身在異鄉，仍可以領略故鄉風物。

數萬卷書供您選擇，近千種書已然更新。另有近千本二手圖書出售。

地址: Charing Cross Library, 4-6 Charing Cross Road, London, WC2H 0HF 與倫敦唐人街一街之隔。

華心會「樂助探訪」計劃

華心會獲獎券基金(Big Lottery Fund)贊助自2001年4月已開展「樂助探訪」計劃

樂助計劃主要是提供服務給一群受到不同因素或原因以致受到社會隔離或自我孤立的華人朋友。這些服務包括：提供即時的心理輔導，透過社交及康樂活動、定期探訪以及不同類型的訓練計劃令到服務使用者，擴闊社交圈子，提升社交技巧以及個人能力，重獲新生。讓他們不致因為受到病徵或社會人士的誤解以致孤立無助。

探訪服務計劃一般為期半年，若服務使用者希望延續探訪，可與工作人員共同協商將服務時間延長三個月或半年。

樂助計劃更透過義工服務，由一批受過訓練的熱心人士對使用者定期探訪了解他們各樣需要提供支援，並在康復的路途上並肩作戰

樂助計劃為以下華人而設，所有在倫敦區居住的華人包括：



※ 受心理困擾者：包括社區和住院的服務使用者

※ 獨居長者：無論長者獨居於社區或在老人照料中心接受安老服務

若閣下希望自我轉介，請於辦公室時間內致電樂助計劃統籌員聯絡的見便可。

本計劃負責人 蔡先生 Andy Choi :

電話：020 7613 1008

或電郵：andy@cmha.org.uk

華人資料及諮詢中心 Chinese Information and Advice Centre

家庭暴力諮詢服務

由本年11月起華人資料及諮詢中心 (CIAC) 將成為西敏斯特市政府認可的[反女性暴力] 犯罪舉報及資源中心，為西敏斯特區居民，工作人士或學生提供一星期7天安全，匿名24求助熱線和一星期2個下午的普通話，廣東話及英語面談舉報管道，旨在幫助遭受家庭暴力和被販賣人口的女性。

我們將與大都會警署唐人街小組和社區安全部隊 (CSU) 一起處理案件，警隊的Sannhio



Unit也將給受害者提供專業的支持和建議以及採取適當行動。

求助熱線: 07825519322

緊急時請致電 999

面談: 逢周一及周二下午2時至6時·無需預約

免費健康專題講座

中醫藥研究所將於11月25號(星期日)下午2點至4點舉辦關於秋/冬季養生的講座。本次將由李茵醫生採用英語，從中醫角度來講解相關的知識。

歡迎有興趣的人士參加，名額有限，請致電預約。電話: 0207-836-5220。

地址: (中醫藥研究所) The Institute of Chinese Medicine, 44 Chandos place, London WC2N 4HS.



伯明翰華人社區中心

CHINESE COMMUNITY CENTRE - BIRMINGHAM

免費乙型肝炎檢驗

驗血程序是用小針刺破指頭，采集血液樣本化驗非常簡單快捷。測試計劃由八月開始至今，參加人仕怎為踴躍，亦已發現確診陽性個案，而由專業醫務人員跟進。為你及你的家人健康着想，請立刻接受血液測試。

血液測試日期：11月15日/11月29日/12月13日

預約及詳情電話：0121-6858510 陳先生

長者生日慶祝會

2012年11月20日星期二 中午十二時
餐費: \$ 8 (中心會員): \$ 10(非會員)
報名及查詢,請電01216858510

癲癇病免費講座

癲癇病是一種常見的神經系統疾病，每200人中就有一人發病，它是因為大腦損傷而引起反復發作的一系列癱瘓之疾病。癲癇病可以發生於任何人身上，論男女老幼。免費講座日期為2012年11月23日星期五上午十時十五分于協會舉行，依士靈頓華人協會逢星期五早上十一時半還有健康舞蹈班；十二時半午餐會更供應膾炙人口的明火靚湯，午餐每位收費3.50鎊，敬請於每日早上十一時半前報名。

依士靈頓華人協會地址: 吃茶路 21 Hatchard Rd, London N19 4NG, 查詢電話: 020 7263 5986, 網址: www.islingtonchinese.com 歡迎大家踴躍參加

《中國印·李嵐清篆刻書法藝術作品集》

英文版首發式

10月31日，前程英中諮詢有限公司 (Prospect Chinese Services Ltd) 有幸應邀參加由中國大使館在英國倫敦千禧酒店舉辦的《中國印·李嵐清篆刻書法藝術作品集》首發儀式。

中國駐英國大使劉曉明、文化部副部長趙少華、外交部原副部長王英凡以及“中國印李嵐清篆刻書法藝術展”組委會代表、中資企業代表、華人華僑及華商企業代表、中國駐英國各新聞媒體、英國政界、文化、教育、工商界知名人士和專家學者、大英博物館、英國出版機構代表及英國當地媒體等100多人出席了首發儀式。

《中國印 李嵐清篆刻書法藝術作品集》(英文版)由英國麥克米倫出版集團、中國高等教育出版社和外語教學與研究出版社聯合出版。書中包括李嵐清先生461方篆刻及部分書



法作品，涵蓋中國篆刻、世界文化、中國文化、當代中國和生活情懷五大部分。

由中國駐英國大使館、中國美術館和大英博物館共同主辦的“中國印·李嵐清篆刻書法藝術海外巡展”英國展將於2012年11月1日—2013年1月15日在倫敦大英博物館展出。



138SunGame 為您提供免費午餐

2012年11月6日 - 138SunGame將在唐人街的餐館為網站上註冊的會員招待免費午餐服務。

龍島餐館位於倫敦蘇豪區的唐人街 - 任何到場人士只需註冊成為我們的會員，便可在餐館內免費享用我們特別為您準備的美食午餐。

在11月6日星期二，由中午12時起，我們在場會有美女協助客戶作即場登記，並會即時解答所有有關138SunGame 網站及促銷優惠等問題。

