

Thay đổi trong tính cách và hành vi: Tại sao và làm thế nào để ứng phó?

Hành vi và bệnh Alzheimer's



Trước khi chúng ta bắt đầu...

Xin vui lòng lấy một bộ tài liệu và ghi tên.
Xin vui lòng điền vào mẫu khảo sát trước
và trao lại khi hoàn tất
Cảm ơn bạn

Dự án này được hỗ trợ bởi Cục Quản Lý Lão Hóa, Cục Quản Trị
Đời Sống Cộng Đồng và Bộ Y Tế và Dịch Vụ Dân Sinh Hoa Kỳ

Hít thở

thật sâu

Nội Dung

- Tại sao người thân của bạn có những hành vi này
- Những gì bạn có thể làm để giải quyết
- Bạn xử lý các phản ứng của mình thế nào



Alzheimer's | ORANGE COUNTY

2515 McCabe Way, Suite 200
Irvine, CA 92614
www.alzoc.org
714-530-1566 Ext. 223



Administration for Community Living

This project was supported, in part by grant number 90ADPI0002-01-00, awarded to Alzheimer's Orange County, from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration for Community Living policy.

Hội chứng Mất Trí Nhớ

Dementia là gì?

Tổng Quát về bệnh Alzheimer's

What is Alzheimer's disease?

Bệnh Alzheimer's là gì?

Người bệnh Alzheimer's có thể...



Thấy và nghe điều tưởng tượng
See or hear things

Trở nên lo âu
Become agitated

Lặp lại những câu hỏi
Repeat questions

Lo lắng/Worry

Bối rối/ Be confused

Có vấn đề về giờ giấc ngủ/
Have sleep problems

Không tin tưởng người khác/
Not trust others

Từ chối uống thuốc/
Refuse to take pills

Đi lạc/Get lost

Tất cả hành vi đều mang ý nghĩa

Người bệnh cố gắng nói gì?

Những hành vi mang ý nghĩa thế nào với người bệnh

Có phải họ buồn, tức giận hay sợ hãi?

Họ không thoải mái hay đau đớn

Họ bị bệnh?

Họ thất vọng hay chán nản?



Những hành vi thường KHÔNG

- làm để chọc tức bạn
- bởi vì kém thính giác
- làm có chủ đích



Thay đổi đột ngột trong hành vi

- thay đổi trầm trọng trong trí nhớ hoặc tâm trạng
- nhầm lẫn nhiều hơn
- giận dữ hơn, đánh và la hét
- đột ngột tiểu ra giường hoặc không đi vệ sinh đúng lúc
- sốt cao
- độ cong kính



Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn ngay lập tức !

IDEA! Ba bước tiếp cận



IDEA! Ba bước tiếp cận

Các bước

1. **X**ác định hành vi
Hãy cụ thể
2. **K**hám phá
Hiểu được ý nghĩa
Hiểu nguyên nhân
3. **Đ**iều chỉnh



IDEA! Ba bước tiếp cận

Bước 1

Xác định hành vi.

- Bạn có thể mô tả hành vi?
- Người khác có thấy giống vậy?
- Hành vi có làm phiền người bệnh? Chính bạn?



IDEA! Ba bước tiếp cận

Bước 2



Tìm hiểu tại sao hành vi xảy ra:

- Mang ý nghĩa gì với người đó?
- Người bệnh cố gắng nói hay làm điều gì?

IDEA! Ba bước tiếp cận

Bước 3

Điều chỉnh

- Bạn sẽ là người cần thay đổi
- Bạn có thể ảnh hưởng tới hành vi.
- Bạn có thể thay đổi môi trường.



Áp dụng IDEA!

Hãy suy nghĩ:



- Những gì bạn thấy xảy ra?
- Điều gì có thể gây ra hành vi?
- Hành vi có ý nghĩa gì đối với cá nhân người bệnh?
- Bạn sẽ đáp ứng thế nào?

Delusions and Hallucinations/ Ảo Tưởng và Ảo Giác

Áp dụng IDEA!

- 1. Xác định hành vi:**
 - Người mẹ chạy ra khỏi phòng nghĩ rằng có một người đàn ông trong phòng.
- 2. Khám phá: Những gì có thể gây ra hành vi đó?**
 - Điều này gây ra bởi cái bóng của áo vest mà bộ não giải thích sai.
 - Bà ấy cũng có thể sợ hãi người khác nên cần sự an ủi và trấn an.
- 3. Điều chỉnh: Có thể làm gì?**
 - Tôi sẽ dời đi những vật có thể tạo ra cái bóng
 - Tôi sẽ lắng nghe và nhận ra nỗi sợ hãi của bà; đưa cho bà một cái gì đó thoải mái như một cái chăn hoặc ôm bà.

Refusing to take medication/ Từ chối uống thuốc

Áp dụng IDEA!



Cả nhóm hãy nghĩ về:

1. Những gì các bạn thấy xảy ra?
2. Điều gì có thể gây ra hành vi?
3. Hành vi có ý nghĩa gì với người bệnh?
4. Các bạn sẽ đáp ứng thế nào?

Áp dụng IDEA!

1. Xác định hành vi:
 - **Người bà không chịu uống thuốc.**
2. Khám phá: Điều gì có thể gây ra hành vi?
 - **Cả hai đều thất vọng.**
 - **Bà đã quên tại sao bà cần uống thuốc.**
3. Điều chỉnh: Có thể làm gì?
 - **Tôi sẽ tiếp cận bà ấy một cách bình tĩnh và kiên nhẫn.**
 - **Tôi sẽ chỉ cho bà về lời dặn của bác sĩ vì bà thích làm những gì bác sĩ gợi ý.**
 - **Tôi sẽ gợi ý một hành động vui ngay sau đó.**

Tóm tắt chiến lược IDEA!

Các bước



1. Xác định hành vi:
 - Cụ thể
2. Khám phá:
 - Hiểu ý nghĩa
 - Hiểu nguyên nhân
3. Điều chỉnh:
 - Động não

Khi Bạn Cảm Thấy Quá Sức

Hãy Hít Thở Sâu

Videos Huấn Luyện Người Chăm Sóc Bệnh Mất Trí Nhớ Của UCLA

<http://dementia.uclahealth.org/caregiver-education-videos>

- Aggressive Language & Behaviors
- Agitation and Anxiety
- Depression and Apathy
- Hallucinations
- Home Safety
- Refusal to Bathe
- Refusal to Take Medications
- Repetitive Behaviors
- Repetitive Phone Calls
- Repetitive Questions
- Sexually Inappropriate Behaviors
- Sleep Disturbances
- Sundowning
- Wandering
- Alcohol Abuse
- Driving
- Lack of Eating
- Paranoid Thoughts

Liên lạc với chúng tôi: “Thích” chúng tôi trên Facebook

Bằng cách kết nối với chúng tôi trên Facebook, bạn sẽ có quyền truy cập vào:

- Tin tức về bệnh Alzheimer địa phương
- Các cập nhật khoa học mới nhất về bệnh mất trí nhớ
- Sự kiện Alzheimer ở OC
- Nhóm hỗ trợ người chăm sóc Facebook
- Lịch đầy đủ của các sự kiện, tham dự miễn phí

“Thích” chúng tôi tại:
[facebook.com/alzoc](https://www.facebook.com/alzoc)

Liên Lạc Với Chúng Tôi: Hãy Gọi Cho Đường Dây Trợ Giúp Của Chúng Tôi

Đường dây trợ giúp qua điện thoại của chúng tôi cung cấp thông tin, hỗ trợ cảm xúc, giáo dục và giới thiệu nguồn tài nguyên.

HELPLINE (English):

844-373-4400



Liên Lạc Với Chúng Tôi: Thăm Trang Nhà Của Chúng Tôi

Ghé thăm trang web của chúng tôi để tìm hiểu thêm về chúng tôi là ai và chúng tôi làm gì. Truy cập các tài liệu giáo dục miễn phí và xem lịch của chúng tôi cho các hội thảo và thuyết trình cộng đồng sắp tới.

Hãy truy cập: www.alzoc.org



LỜI CẢM TẠ

Chương trình đào tạo này được hỗ trợ một phần bởi thỏa thuận hợp tác (90ALGG0012) giữa Cục Quản lý Lão Hóa (AoA), Quản trị Sinh hoạt Cộng Đồng (ACL), Bộ Y tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (DHHS).

Những người được cấp phép thực hiện các dự án dưới sự bảo trợ của chính phủ được khuyến khích bày tỏ một cách tự do những phát hiện và kết luận của họ. Do đó, quan điểm hoặc ý kiến không nhất thiết phải thể hiện chính sách chính thức của AoA, ACL hoặc DHHS.

Xin cảm ơn Alzheimer's Greater Los Angeles và Chương trình Chăm sóc Chứng Mất Trí Nhớ của UCLA đã cho phép sử dụng nội dung này.

Collaborators: Alzheimer's Los Angeles, Alzheimer's Association, Northern California and Northern Nevada, Dr. Dolores Gallagher-Thompson, PhD, ABPP, Stanford University School of Medicine
This project was funded, in part, by the Archstone Foundation.

844-373-4400 | www.alzoc.org | [facebook.com/alzoc](https://www.facebook.com/alzoc) | viet.help@alzoc.org